

 <p>八幡浜市長 大城 一郎</p>	<p>愛媛県</p> <p>やわたはまし 八幡浜市</p> <p>「そうてや！元気が一番！ 安心のまち八幡浜」</p>  <p>市章</p>	<p>【データ】 ※平成31年4月1日現在</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人口：33,519 人 ・世帯数：16,070 世帯 ・面積：132.68 km² ・市の花：すいせん・市の木：みかん ・特産物：柑橘類、練り製品、鮮魚、 八幡浜ちゃんぽん ・健康都市連合日本支部担当部署 八幡浜市市民福祉部保健センター
--	--	---

●八幡浜市の紹介



(道の駅・みなとオアシス八幡浜みなっと)



八幡浜市は、四国愛媛県の西部に位置し、四国の西の玄関口として九州とを結ぶフェリーが行き交い、森進一が歌う演歌「港町ブルース」にも登場する港町です。

温州みかんをはじめ柑橘栽培が盛んで「日の丸」「真穴」「川上」「密る」などブランドみかんの品質は全国から高く評価されています。

また、あじ、たちうお、いかなど 200 種類を超える様々な魚種が水揚げされることが特徴で、四国有数の魚市場があります。この魚市場に隣接してオープンした道の駅・みなとオアシス「八幡浜みなっと」は、新鮮な海の幸、山の幸が購入でき、愛媛を代表する観光・交流拠点施設となっています。

市民のソウルフード「八幡浜ちゃんぽん」は、市内で 40 店舗以上のお店で提供されています。この八幡浜ちゃんぽんの普及促進を通して地域振興を図ることを目的に「八幡浜ちゃんぽん振興条例」が制定されています。“みかん”と“さかな”と“ちゃんぽん”とヘルシーで美味しいものが盛り沢山の八幡浜市です。

●ダルメイン世界マーマレードアワード&フェスティバル日本大会が愛媛・八幡浜で初開催

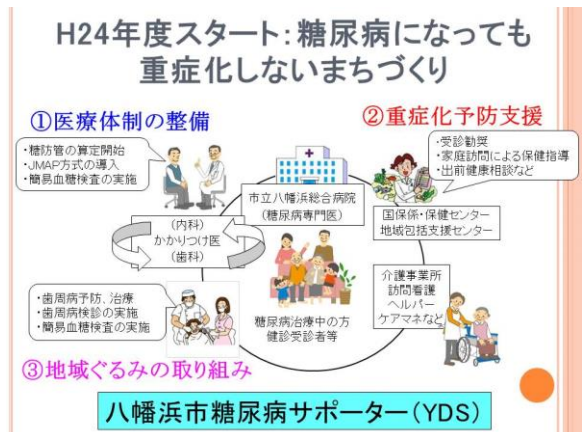
英国湖水地方ダルメインで 2006 年から開催されているマーマレード関連では世界最大級のイベント「世界マーマレード大会」に準じたダルメイン世界マーマレードアワード&フェスティバル日本大会が令和元年 5 月 12 日～19 日まで開催されました。来年、再来年も八幡浜市で開催する予定です。今回は世界各国から 1,600 を超える応募がありました。今後も日本ならではの大会としてみかん（柑橘）のまちからマーマレードの魅力を世界に発信していきます。



●八幡浜市の取り組み

(1) 糖尿病性疾患予防対策事業の取り組み

平成 24 年度より保健、医療、福祉等「地域ぐるみで糖尿病を悪化させないまちづくり」に取り組んでいます。①医療体制の整備（疾病管理マップの導入による患者の検査データ管理、JMAP 方式の腎症進展阻止療法等）、②重症化予防支援（未受診者への受診勧奨、個別保健指導等）、③地域ぐるみの取り組み（八幡浜市糖尿病サポーター（YDS）養成講座、食生活改善推進協議会による市民への普及活動、歯周病検診における血糖測定等）の 3 点を柱として実施しています。



(2) 「健幸フェスタ in やわたはま 2019」の開催

平成 31 年 2 月 23 日 (土) JA にしうわ本店スターホールにおいて、食育や糖尿病に関する正しい知識と理解を深め、市民の健診受診・生活習慣の改善・健康づくりの意識向上を図ることを目的として開催しました。



(講演会)



(取り組み発表)



(はつらつ介護予防体操)



(口腔機能チェック)

【概要】

- ◆八幡浜市糖尿病サポーター（YDS）制度紹介
／市立病院糖尿病チーム
- ◆はつらつ介護予防体操（新バージョン）
／はつらつ体操すすめ隊
- ◆講演会（糖尿病）
演題「健康長寿は健口から！『噛む健康学』」
講師：日本大学歯学部 診療教授 萩原芳幸 先生
- ◆取り組み発表
テーマ「受けよう健診 広めよう噛ミング30（さんまる）」
助言者：萩原 芳幸 先生
発表者：八幡浜市歯科医師会 歯科医師 清家康介 氏
八幡浜保健所 歯科衛生士 川口和美 氏
八幡浜市保健センター 保健師 松岡久美 氏
- ◆お口の体操 歯科衛生士による実技指導
- ◆体験ブース
血糖測定、口腔機能チェック
野菜もぐもぐレシピ試食（食生活改善推進協議会）