

 <p>八幡浜市長 大城 一郎</p>	<p>愛媛県</p> <p>やわたはまし <b>八幡浜市</b></p> <p>「そうてや！元気が一番！ 安心のまち八幡浜」</p>  <p>市章</p>	<p>【データ】 ※平成30年4月1日現在</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・人口：34,194 人</li> <li>・世帯数：16,186 世帯</li> <li>・面積：132.68 km<sup>2</sup></li> <li>・市/町の花：すいせん・木：みかん</li> <li>・特産物：柑橘類、練り製品、鮮魚、 八幡浜ちゃんぽん</li> <li>・健康都市連合日本支部担当部署 八幡浜市市民福祉部保健センター</li> </ul>
--	--	---

## ●八幡浜市の紹介



(道の駅・みなとオアシス八幡浜みなと)



八幡浜市は、四国愛媛県の西部に位置し、四国の西の玄関口として九州とを結ぶフェリーが行き交い、森進一が歌う演歌「港町ブルース」にも登場する港町です。

温州みかんをはじめ柑橘栽培が盛んで「日の丸」「真穴」「川上」「密る」などブランドみかんの品質は全国から高く評価されています。また、あじ、たちうお、いかなど200種類を超える様々な魚種が水揚げされることが特徴で、四国有数の魚市場があります。

この魚市場に隣接してオープンした道の駅・みなとオアシス「八幡浜みなと」は、新鮮な海の幸、山の幸が購入できます。平成29年のゴールデンウィークには県内第1位の83,400人が来場し、愛媛を代表する観光・交流拠点施設となっています。

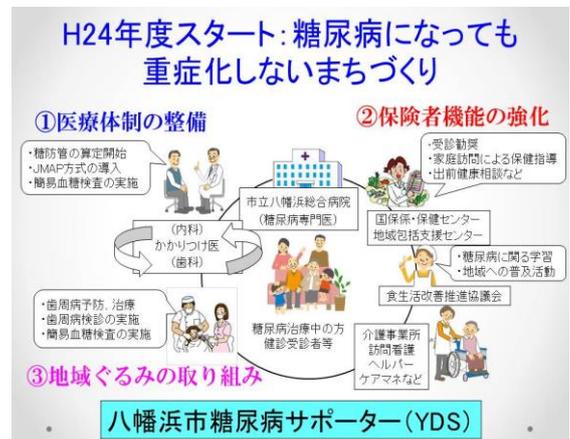
また八幡浜市民のソルフード「八幡浜ちゃんぽん」は市内に40店舗以上のお店で提供されています。

この八幡浜ちゃんぽんの普及促進を通して、地域振興を図ることを目的に「八幡浜ちゃんぽん振興条例」が制定されています。“みかん”と“さかな”と“ちゃんぽん”とヘルシーで美味しいものが盛り沢山の八幡浜市です。

## ●八幡浜市の健康づくりの取り組み

### (1) 糖尿病性疾患予防対策事業の取り組み

平成24年度より保健、医療、福祉等「地域ぐるみで糖尿病を悪化させないまちづくり」に取り組んでいます。①医療体制の整備（疾病管理マップの導入による患者の検査データ管理、JMAP方式の腎症進展阻止療法等）、②保険者機能の強化（未受診者への受診勧奨、個別保健指導等）、③地域ぐるみの取り組み（八幡浜市糖尿病サポーター（YDS）養成講座、食生活改善推進協議会による市民への普及活動、歯周病検診における血糖測定等）の3点を柱として実施しています。



## (2) 「健幸フェスタ in やわたはま 2018」の開催

平成30年2月24日(土)八幡浜市文化会館「ゆめみかん」において、食育や糖尿病に関する正しい知識と理解を深め、市民の健診受診・生活習慣の改善・健康づくりの意識向上を図ることを目的として開催しました。



(シンポジウム)



(はつらつ介護予防体操)



(血糖測定ブース)

### 【概要】

- ◆八幡浜市糖尿病サポーター (YDS) 認定証交付式
- ◆シンポジウム (食育)  
テーマ「毎日朝ごはんを食べよう」  
コーディネーター：八幡浜保健所 所長 河野 英明 氏  
シンポジスト：フードトレンドクリエイター やの くにこ 氏  
市立千丈小学校 養護教諭 井上 佳苗 氏、  
市立学校給食センター 栄養教諭 佐藤 有香 氏
- ◆はつらつ介護予防体操 (新バージョン)
- ◆講演会 (糖尿病)  
演題「親子・家族で取り組む血糖スパイク予防  
その習慣は危ないかも?!」  
講師：愛媛大学大学院医学系研究科  
准教授 古川 慎哉 医師 (日本糖尿病学会専門医)
- ◆体験ブース  
血糖測定、歯周病菌検査・歯科相談、お薬相談など

## (3) 「おいしく食べたい! 歯っぴーフェスタ」初開催

八幡浜市歯科医師会との共催で、歯と口の健康に関する正しい知識の普及啓発のため、平成29年6月8日(木)に毎月恒例の商店街イベント「やわたはま八日市」に合せてイベントを開催しました。

### 【概要】

イベントテーマ

「歯周病ってなんだろう!」

#### ◆基調講演

講師：八幡浜市歯科医師会 会長 宮部 英明 氏

#### ◆パネルディスカッション

コーディネーター：八幡浜市歯科医師会 高岡 元文 氏

パネリスト：八幡浜市歯科医師会 会長 宮部 英明 氏

八幡浜市歯科医師会 矢野 公一 氏

在宅歯科衛生士 小玉 香織 氏

保健センター 保健師 中川 綾 氏

#### ◆お口の体操・歯みがきの実演 歯科衛生士4名



(基調講演)



(お口の体操・歯みがき実演)