
 <p>市長 古川雅典</p>	<p>岐阜県</p> <p>たじみし</p> <h1>多治見市</h1> <p>まるごと元気・多治見</p>  <p>市章</p>	<p>【データ】 ※平成31年4月1日現在</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人口：110,598人 ・世帯数：46,582世帯 ・面積：91.25km² ・市の花：キキョウ・ツツジ ・市の木：シデコブシ・イチョウ <p>【連絡先】</p> <p>市民健康部保健センター</p> <p>電話：0572-23-5960</p> <p>FAX：0572-25-8866</p>
--	--	---

◆多治見市の紹介

多治見市は、昭和15年に誕生しました。古くから陶磁器やタイルなど美濃焼の産地として発展し、昭和50年代の丘陵部の宅地開発や平成18年の土岐郡笠原町との合併などにより、現在では11万を超える岐阜県東濃地方の中核都市となりました。

開山700年の虎渓山永保寺、設立80年の神言修道院、美濃陶芸の人間国宝を4人輩出するなど、長い歴史に裏打ちされた人を育てる文化を礎に、子育て環境、教育環境、安心して暮らせる地域づくり、コンパクトシティ、企業誘致などの政策を充実し「まるごと元気！多治見」をスローガンに、まちづくりを進めています。

◆たじみ健康ハッピープランの推進

平成13年度、健康増進法に基づく健康づくり計画として、健康寿命の延伸と生活の質の向上を基本方針とした「たじみ健康ハッピープラン」を策定し、市民が主体的に健康づくりに取り組めるよう「食生活」「運動」「喫煙対策」の3分野を優先課題として生活習慣の改善のための事業を推進しています。

平成24年度に「市民が健康でいきいきと幸せに暮らすことができるまちづくり」を基本理念とした第2次たじみ健康ハッピープランを策定し、地域のソーシャルキャピタルを重視し、行政や医療機関、学校、企業、地域等の関係団体が、相互に連携した健康づくりに関する社会環境の整備を目指しています。また、平成28年度の市民健康調査を踏まえ、後期計画(2019～2024年度)で、「食生活」については、毎食野菜を食べることと薄味の推進、「運動」においては、親子で毎日外遊びをすることや定期的な運動習慣の継続、「喫煙対策」は受動喫煙の機会を減らすことや加熱式タバコの害の周知を重点課題とし、多くの関係機関と協力しながら推進しています。



多治見市のマスコットキャラクター
うながっぱ

食生活

【うす味・野菜摂取の推進】

多治見市では、毎食野菜摂取の推進に加え、年々増加している生活習慣病、特に循環器疾患（高血圧・心疾患など）の予防・改善に効果が高い「減塩」を推進しています。多くの人にうす味を意識してもらおう機会の提供とともに、高血圧や腎臓病等で減塩食が必要な方に、安心して外食が楽しめる飲食店を増やしていくために、減塩応援店を認定する制度を設けています。平成31年度末には59店となりました。今後も栄養価計算、塩分計算や減塩メニューの提供などをし、応援店を拡大するための取り組みを継続して実施していきます。

また、市内スーパー・コンビニへ、野菜摂取促進のポップやポスターなどの設置を依頼し、協力店を拡大しています。

その他、ウォーキング・健康フェスティバルなど様々な地区保健活動の中で、食生活改善推進協議会の協力を得てみそ汁の塩分測定を実施しています。



減塩応援店資料表紙

運動

【ウォーキング等の推進】

多治見市では、大人や子どもが体を動かすことができる機会を提供するために、健康づくり推進員（健康ボランティア）と保健センターが協力し、ウォーキングや親子さんぽ事業を開催しています。公園に設置してある健康遊具の体験や観光ボランティアによる名所紹介、食生活改善推進員による試食等を取り入れ、土日開催など楽しく参加できるように工夫しています。

また、公民館など身近な場所において、健康づくり推進員がらくらく筋力アップ体操を行っています。18カ所の定期開催のほか、自主的な活動を支援するなど幅広く活動を実践しています。

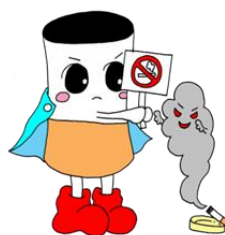


喫煙対策

【空気のおいしいお店（禁煙飲食店）の推進】

たじみ健康ハッピープラン（第1次）の策定時から、喫煙対策として公共施設の敷地内禁煙化や路上禁煙地区の指定、事業所・飲食店の禁煙化の推進など、受動喫煙を受けない環境整備に取り組んできました。また、喫煙防止教育については、第1次プランで、小中学校や保育園等の協力で実施してきましたが、平成30年度からは高校において出前講座を実施しています。

改正健康増進法が一部施行され、今後、飲食店や事業所でも受動喫煙対策が進んでいきます。このような状況のなか、多治見市でもさらに、「空気のおいしいお店（屋内禁煙または敷地内禁煙の飲食店）」が増加していくよう、食品衛生協会と連携し、禁煙化のメリットや市民の喫煙状況などを市内飲食店へ周知しています。「空気のおいしいお店」は平成30年度末に60店舗になっています。



スワンちゃん