

千葉県



かしわ し 柏市

～未来へつづく 先進住環境都市・柏～



市長 秋山 浩保



柏市の概要	
市制	昭和29年
人口	426,224人
世帯数	187,739世帯
面積	114.90 km ²
市の木	カシワ, シイ
市の花	芝桜, カタクリ, ヒマワリ
市の鳥	オナガ

平成31年4月1日現在

柏市の紹介

柏市は都心から約30kmの距離にあり、千葉県の北西部に位置し、サッカーJリーグ柏レイソルや女子バスケットボールJXサンフラワーズのホームタウンです。

市内にはJR常磐線、東武アーバンパークライン（野田線）、つくばエクスプレスの鉄道3路線のほか、国道6号、16号、常磐自動車道が通り、交通の要衝となっています。その高い利便性から、柏駅周辺では商業集積により多くの若者や買い物客で賑わい、柏の葉地域で



平成16年度に沼南町と合併



大堀川と桜並木

は新産業の創出をはじめ、東京大学、千葉大学を中心とした先進的な学術のまちとしての一面もクローズアップされています。

また、利根川や水質が改善された手賀沼などの自然環境、市民の憩いの場としてあけぼの山農業公園や手賀の丘公園などの緑にも恵まれ、都会の街並みと自然の豊かさが調和した魅力あふれるまちです。



柏まつり

平成20年4月1日に中核市となり、柏市保健所の設置により、身近な場所できめ細かなサービスの提供に努めるとともに、第五次総合計画に掲げた将来都市像「未来へつづく先進住環境都市・柏～笑顔と元気が輪となり広がる交流拠点～」の実現に向け、まちづくりに取り組んでいます。

柏市健康増進計画の推進

平成25年4月に、市民の健康づくり・疾病予防を積極的に推進するため健康増進分野に特化した「柏市健康増進計画」を策定しました。

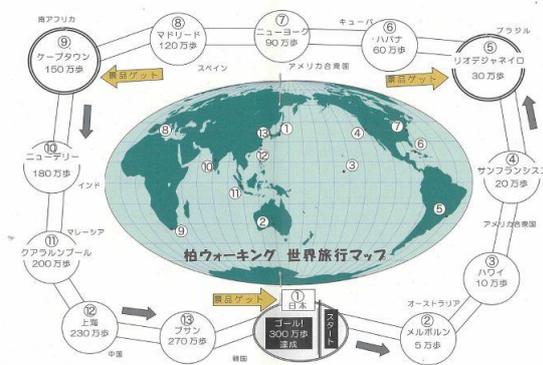
本計画は10年計画となっており、平成29年度に中間評価を実施しました。



柏ウォーキングパスポート

楽しくウォーキングを取り組むきっかけづくりとして「柏ウォーキングパスポート」を発行しています。

架空の世界旅行をしながら、健康づくりのためにウォーキングを継続し、チェックポイントでは健康に関連した景品を提供しています。



柏ノースモッ子作戦！！

「子どもたちをタバコの煙から守る」ことをテーマに、医療・教育・行政・市民による関係機関が相互に協力しあいながら、次世代を担う子どもたちを喫煙及び受動喫煙による健康被害から守ることを目的として、平成22年度に「柏ノースモッ子作戦協議会」を設置し、さまざまな活動を行っています。

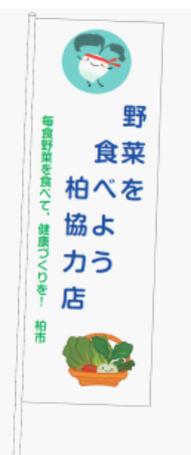


柏ノースモッ子作戦



野菜を食べよう柏協力店

「野菜を食べよう柏協力店」は、1回の食事で1日に必要な野菜のおよそ3分の1の量(120グラム以上)をとることができるメニューや小鉢や付け合せで野菜が70グラム以上提供される店舗、野菜惣菜の販売店舗、柏市産の野菜料理の提供や販売がある店舗、野菜が購入しやすい工夫のある店舗(少量野菜、セット野菜)等のお店を登録し、市民の健康づくりのサポートをしています。



この旗が目印です→

柏市保健所健康増進課健康増進担当
 〒277-0004 千葉県柏市柏下 65-1 ウェルネス柏
 TEL:04-7167-1256 FAX:04-7164-1263 E-mail:kenkozoshin@city.kashiwa.chiba.jp