

	<p>愛知県</p> <p>あいさいし</p> <p>愛西市</p> <p>ひと・自然 愛があふれるまち</p>  <p>©AKR Illust:伊藤彰</p>	<p>【データ】※令和6年4月1日現在</p> <p>人口：60,941人</p> <p>世帯数：24,427世帯</p> <p>面積：66.68km²</p> <p>市の花：ハス</p> <p>市の木：マキ</p> <p>【担当部署】</p> <p>健康子ども部健康推進課</p> <p>電話：0567-28-5833</p> <p>FAX：0567-28-8001</p> <p>メール：kenko@city.aisai.lg.jp</p>
<p>市長 日永 貴章</p>		

●愛西市の紹介

愛西市は、愛知県の西部に位置し岐阜県と三重県の玄関口となっています。木曽川流域の肥沃な土壌に恵まれ、レンコンの産地として有名です。古くは、木曽川の流れを利用した「三里の渡し」が、東海道の脇街道の役目を担い、宿場町として栄えた歴史もあります。

このような、歴史の深さを物語る遺跡や行事が数多く残り、時代を越えた郷土の彩りとして語り継がれています。

現在では、名古屋市近郊の住宅地域として発展しつつ、自然環境に恵まれた緑あふれるまちとなっています。

さらに、東名阪自動車道のインターチェンジに隣接し、陸上輸送の拠点としての役割を果たすだけでなく、国道や鉄道によって主要都市と結ばれた、この地の利を活かした企業誘致にも積極的に力を注ぎ、更なる発展を目指しています。



□健康都市への取り組み ～「住むと健康になるまち」へ～

○環境整備

「貝沼建設花はすフィールドあいさい」オープン
(愛知県フットボールセンター愛西)



新しいウォーキングコース
あいさい健康ロードの設置



○運動

愛西市のびのびストレッチ



愛西市健康日本21計画の運動分野の活動の一つとして、平成20年に市の歌“いつの日も”に合わせた“あいさいのびのびストレッチ”を作成して17年目になります。市内小中学校の運動会や体育祭・地域でのウォーキング大会等の準備運動として活用しているほか、愛西市役所でも毎朝職員が実施しています。

YouTube



あいち健康プラス

愛知県と共同で運用している、市民の健康づくりを応援するためのアプリです。このアプリを活用して小学生以上の市内在住在勤者に向けて健康情報の発信をしています。現在市独自のウォーキングコースを5コース掲載しており、今後も順次コースを増やしていきます。

○食

オリジナル野菜の歌“届け！野菜の力”の作成と歌に合わせた体操の作成

愛西市健康日本21計画の野菜の摂取促進分野の活動の一つとして、歌詞に野菜の食べ方や効果、愛西市特産の野菜の名前を盛り込んだ子どもから大人まで楽しく自然に野菜の知識を学べる曲を作成。併せて曲に合わせた体操も作成し、あいさいさん祭り・あいさい出前講座等で実演しています。

YouTube



飲食店などと連携したヘルシーメニューの提供事業

愛西市産の野菜を使用したメニュー「あいさい野菜メニュー」を提供するお店を「あいさい野菜メニュー提供店」として認定する事業です。

【目的】

野菜を食べるきっかけとなり、さらに健康になる事を目指した取り組み。また市内特産の野菜のPRになることも期待しています。現在登録店舗は13店舗ですが、今後は提供店のさらなる増加を目指すとともに、事業の認知度向上や協力店のPRを関係機関と協力して進めていきます。

【活動内容一例】

<スタンプラリーの実施>

令和3年度より、「あいさい野菜メニュー提供店」店舗を巡るスタンプラリーを実施しています。健康のために野菜を多く食べてもらうきっかけにしようとともに、ウォーキングも楽しめるように、各店舗の紹介や、市内公共施設からの徒歩による時間掲載しました。毎年市内外問わず多くの方にご参加いただき、令和5年度の応募者は112人でした。参加者の方からは「外出のきっかけになった」「店舗を知るきっかけになった」「健康を意識するようになった」等好意的な意見をいただいています。

