

 <p>市長 中野 祐介</p>	<p>静岡県</p> <h1>浜松市</h1> <p>「やらまいか 元気な人づくり」</p>  <p>市章</p>	<p>【データ】令和6年3月1日現在</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人口:788,200 人 ・世帯数:355,486 世帯 ・面積:1558.11 km² ・浜松市の花:ミカン 木:マツ 鳥:ウグイス ・特産品:浜名湖のうなぎ、 三ヶ日みかん、 オートバイ、浜松餃子 ・主な祭:姫様道中(4月) 浜松まつり(5月)
---	--	--

■浜松市の紹介

1 地勢

本市は、首都圏と関西圏の2つの経済圏のほぼ中間に位置し、面積は静岡県の約2割を占めています。日本を代表する急流河川の天竜川が本市を縦断し、遠州灘に注ぎ、西端には浜名湖があります。気候は、全国的にみて温暖で恵まれた気象条件です。



【浜名湖】

2 交通

JR 東海道新幹線や東名高速道路が通り、近郊には富士山静岡空港、中部国際空港が立地しています。市内を結ぶ公共交通機関として、市中心部から放射線状にバス交通が発達しており、市内南北交通の軸となる遠州鉄道線、東西を結ぶ JR 東海道本線や天竜浜名湖線が走っています。

3 特性

① ものづくり産業の集積

我が国有数のものづくり産業の集積都市として、何事にも果敢に取り組む地域独自の気質である「やらまいか精神」(遠州の方言、やってやろうじゃないか)のもと自動車、オートバイ、楽器、光技術などの高度な産業技術を生み出してきました。

② 特色ある農林水産業

日照時間が長く、市域面積のおよそ7割を占める森林をはじめ、天竜川や浜名湖、遠州灘など豊かな自然環境に恵まれ、高い品質と生産量をもつ果樹や施設園芸などさまざまな農林水産業が盛んな地域です。

③ 全国に類を見ない地域の多様性

JR 浜松駅を中心とした都市的機能や先端技術産業が集積する都市部、農業が盛んな平野部、広大な森林を有する中山間部、さらには漁業が営まれる沿岸部までと全国に類を見ない国土縮図型政令指定都市といえます。

④ デジタルファースト宣言

人口減少・少子高齢化をはじめとした社会課題が深刻化するなか、AI・ICT等先端技術やデータ活用などデジタル力を最大限に活用し、持続可能な都市づくりを推進します。

⑤ 徳川家康公ゆかりの地「出世の街 浜松」

徳川家康は、1570年に浜松城を築城し、青壮年期の17年間在城していました。浜松城は、江戸時代に入ってから歴代城主の多くが後に幕府の要職に登用されたことから、いつしか「出世城」と呼ばれるようになりました。浜松に今も残る家康公ゆかりの地を歩いて巡ることのできる「家康の散歩道」では、家康公の軌跡と出世の街 浜松を体験できます。

■ 予防・健幸都市（ウエルネスシティ）の実現に向けて

浜松市では、人生100年時代を見据えた新たな都市像に、市民が病気を未然に予防することにより、健康で幸せに暮らすことができるとともに、産業など地域の発展を市民の健康が支える都市「予防・健幸都市（ウエルネスシティ）」の実現に向け、医療関係者や研究機関、民間企業と共に浜松ウエルネスプロジェクトを展開しています。

プロジェクトでは、地域の産学官で構成される浜松ウエルネス推進協議会と、地域内外の民間企業などで構成される浜松ウエルネス・ラボという二つのプラットフォームを核に様々な事業を展開しています。

■ 民間企業等の連携による取り組み



「健康はままつ21」のロゴマークは凧のイラストですが、これは健康づくりを浜松まつりの凧にたとえ、健康（凧）は個人ひとりだけの努力で増進する（揚げる）ものではなく、多くの人々や団体が連携しながら増進していく（揚げる）ものと考えています。

令和6年4月1日現在、企業、NPO法人など214団体が、「健康はままつ21推進協力団体」として参画し、市民の健康づくりを推進しています。

■ 浜松方式の救急医療体制

浜松市では、1974年から浜松市医師会、病院、救急隊、行政の連携により「浜松方式」と呼ばれる24時間365日体制の救急医療ネットワークが構築されています。

1次～3次救急に役割分担された各医療機関の連携により、安心・安全な地域医療を提供できる体制に取り組んでおり、市民の安心・安全につながっています。

■ 食を通じた健康づくり「はままつ 食 de 元気応援店」

市民の健康意識の向上と糖尿病をはじめとする生活習慣病の発症予防を目指し、浜松市は食品関連業者と連携し、健康に配慮した食を身近に選択できる環境づくりを進めています。

スーパーマーケット、ドラッグストア、コンビニエンスストアなどで、「減塩」「野菜摂取」「栄養バランス」の健康に配慮した食事やそうざい、弁当、減塩商品などの販売を通じて、市と協働で健康情報の発信や食環境づくりに取り組んでいます。

新たに策定しました健康はままつ21（第3次浜松市健康増進計画・第2次浜松市歯科口腔保健推進計画・第4次浜松市食育推進計画、計画期間：令和6年度～17年度）に基づき、今後も関係団体等と連携し、「みんなでやらまいか！元気な人づくり」をスローガンに『予防・健幸都市 浜松』の実現を目指していきます。

担当 浜松市 健康福祉部 健康増進課

Tel:053-453-6125 Fax:053-453-6133

E-mail:kenko@city.hamamatsu.shizuoka.jp