

 <p>泉佐野市長 千代松 大耕</p>	<p>大阪府 いずみさのし 泉佐野市</p>  <p>ひとを支え ひとを創り 賑わいを創る</p> <p>世界に羽ばたく国際都市 泉佐野</p>	<p>【データ】令和6年4月1日現在</p> <ul style="list-style-type: none"> ○人口：99,080人 ○世帯数：49,855世帯 ○面積：約56.51km² ○市の花：ささゆり ○市の木：いちよう ○市の鳥：ルリビタキ ○特産品：泉州タオル・水なす・泉州たまねぎ・松波キャベツ・泉だこ <p>【担当】 健康福祉部健康推進課 電話：072(463)1212 E-mail： hoken-c@city.izumisano.lg.jp</p>
---	---	---

■泉佐野市のプロフィール



本市は大阪府南部に位置し、恵み豊かな大阪湾に面するとともに、山間部が金剛生駒紀泉国定公園に指定された和泉山脈に属する、自然の美しいまちです。また、海は「北前船船主集落」、里は「中世日根荘の風景」、山は「葛城修験」と全国最多となる3つの日本遺産があり、歴史文化的な景観と、臨海部にある「りんくうタウン」や「関西国際空港」などの近代的な景観が共存するまちでもあります。瀬戸内式気候に属し

温暖で、降水量も比較的少なく、交通の利便性も高く暮らしやすい環境となっています。平成6年9月に開港した関西国際空港のインパクトを最大限に活用し、世界に羽ばたく国際都市として、まちづくり・ひとづくりに取り組んでいます。今年に関西国際空港が開港30周年を迎える年であり、第5次泉佐野市総合計画の将来像でもある「世界に羽ばたく国際都市 泉佐野」の実現に向け、コロナ禍が収束を迎えつつあるなか、リスタートの想いを抱き、「ひと」も「まち」も飛躍できるような施策を推進してまいります。

■第2次泉佐野市健康増進計画・食育推進計画

すべての市民が健康に暮らせるまちの実現のために、個人・行政・社会がつながり、環(わ)となって健康づくりに取り組んでいくことを目指しています。

「健康なまちいずみさの」みんなでつなぐ健康づくりと食育の環を基本理念とし、「健康寿命の延伸」を基本目標に3つの



泉佐野市公式キャラクター「イヌナキン」
©ゆでたまご/泉佐野市

基本方針「生活習慣病の発症予防と重症化予防」「健康を支え、守るための社会環境の整備」「健康づくりと食育の一体的推進」を基に、8分野における施策を展開しています。

■健康都市宣言

すべての市民がいつまでも健康にいきいきと暮らすことができるよう、本市は平成28年3月「健康都市」を宣言いたしました。

『健康都市宣言』

健康であることは、すべての市民の願いであり、人生を豊かにし、活力のある社会を築くことにつながります。また、本市がめざす「ひと」に視点を置いたまちづくりの基盤となるものです。

泉佐野市は、市民一人ひとりが主役となり、お互いに支え合いながら、生涯にわたる健康づくりに取り組むことで「すべての市民が健康なまちいずみさの」をめざし、ここに健康都市を宣言します。

1. 私たちは、いつまでも元気で自分らしい生活を送り、健康寿命を延ばします。
2. 私たちは、病気の予防や健康増進のために、自らの健康状態を知り、生活習慣の改善に取り組みます。
3. 私たちは、一人ひとりが主役となり、家庭、地域などが互いに支え合う環境をつくることで、市民全体の健康を維持します。

平成28年3月23日

■市民ボランティアとの協働

【みんなの健康づくり応援団／食生活改善推進協議会】

健康の大切さを市民に伝えるかけ橋的存在として、地域のいきいきとした活動の支援をしていただくため、「いずみさのみんなの健康づくり応援団」は、地域にでかけて手作りの紙芝居で介護予防の大切さを、BCG 予防接種の待ち時間を活用して離乳食開始頃のお子さんの保護者対象に食事バランスシートを配付し、お子さんを含むご家族の食生活のアドバイスを行っています。「泉佐野市食生活改善推進協議会」は、調理実習で生活習慣病予防のための「食」を学び、啓発し、またイベントなどに出向いて家族・地域の健康増進・減塩推進・食育推進などの活動を行っています。



■健康づくりのための環境整備

市民一人ひとりが健康を考え、健康づくりに自ら取り組みやすくするための様々な取り組みの展開といたしまして、今年度から、高齢者を対象とした補聴器購入費用や後期高齢者医療人間ドック受診者を対象とした自己負担額の一部助成を開始するとともに、川沿いの河川管理道路を利用したサイクリングロードの整備を予定しております。特に昨年度、市民がいつでも、どこでも楽しみながら健康づくりに取り組めるよう、「歩く」を中心にデジタル化した健康マイレージ事業の進化を図り、より一層、健康づくり活動を促すとともに、地域ポイント「さのぼ」と連動し、健（検）診受診率の向上と地域経済の活性化を図ってまいります。