
 市長 伊藤 徳宇 <small>いとう なるたか</small>	三重県 桑名市 市章 ロゴマーク  本物力こそ桑名力	データ	令和6年4月1日現在
			人口
		世帯数	61,844世帯
		面積	136.65 km ²
		市の花	ハナショウブ
		市の木	ハナミズキ

桑名市の紹介



桑名市は三重県の北部、揖斐川・長良川・木曾川が注ぐ伊勢湾の奥地に位置し、西に鈴鹿山脈、北に養老山脈と自然に囲まれた街です。名物のハマグリをはじめとしたおいしい食、現代に受け継がれている歴史や文化、全国有数のレジャー施設、快適な住環境などたくさんの魅力があふれています。

近年ではさまざまなスポットが映画やテレビのロケ地となり、数多くの作品に登場しています。

また「本物力こそ桑名力」をキャッチフレーズとして掲げ、他ではまねできない、桑名ならではの「本物」を「見つけ出し」「磨き上げ」「大きくする」力をいかし、行政のみならず、市民や地域の企業、関係する機関などすべての関係者が参加し、協働してまちづくりを進めています。

桑名市健康づくり計画

「桑名市健康づくり計画」は、市民の健康寿命の延伸により、いつまでも自分らしい生活を送ることができるよう、市民の主体的な健康づくりを推進するための計画です。

令和2年度からの第2期計画は、「桑名市地域福祉保健計画」として、地域福祉計画、生活困窮者自立支援事業計画と一体的に策定しています。



桑名すこやか体操



令和4年10月に、市の理学療法士が作成した「桑名すこやか体操」は、①12種類10分、②自分で負荷量が調整できる、③腰痛、四十肩などの予防ができる、④椅子に座りながらでもできるなどの特徴があります。保健師、理学療法士が通いの場に出向くなどして体操を紹介したところ、大変好評をいただき、多くの通いの場などで活用されています。



健康マイレージ



健康づくりや健康診査受診などでポイントをためると、県内の協力店で特典が受けられる「三重とこわか健康応援カード」をお渡しする県の事業に加え、桑名市ではダブルチャンスとして、協賛いただいた市内の企業店舗様の自社製品等を、抽選でプレゼントしています。

毎年素敵な賞品が揃い、働く世代の参加も増加中です。

がんに関する正しい知識の普及啓発

桑名市総合医療センター内のがん相談支援センター、「がん情報ギフト」に参加している長島輪中図書館、がん検診を担当する保健医療課の三者が協働して、がんに関する正しい知識の普及啓発のためのイベントを実施し、「がんを知って対策を考えるきっかけとなった」等の声をいただいています。

また、がん検診の重要性の周知啓発に加え、検診のWEB予約システムを導入する等、受診率向上にも取り組んでいます。



令和5年度「みんなのがん教室@図書館」
がん相談支援センター長の講演



WEB予約システムについて、
パネルを作成して周知

〔連絡先〕 〒511-8601 三重県桑名市中央町二丁目37

桑名市役所 保健福祉部 保健医療課 電話 0594-24-1182 FAX 0594-24-3032