

 <p>市長 山下政良</p>	<p>愛知県</p> <p>たはらし</p> <h1>田原市</h1> <p>うるおいと活力あふれるガーデンシティ ～みんなが幸せを実現できるまち</p>  <p>市章</p>	<p>【データ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人口:58,606人 ・世帯数:23,186世帯 ・面積:191.11km² ・市の花:菜の花 ・市の木:くすのき ・特産物:花き、野菜、あさり ・主な健康イベント 歯の健康フェスティバル(6月) <p>※令和6年3月31日現在</p>
--	---	---

【田原市の紹介】

北は風光明媚な三河湾、南は勇壮な太平洋に囲まれた愛知県の最南端「渥美半島」に位置する田原市は、昨年度市制20周年を迎えました。美しい自然に恵まれた活気あふれる田園共生都市です。また、渡辺華山ゆかりの地でもあり、文化・歴史のまちでもあります。

★観光★ 白い砂浜と見渡す限りの海が広がる「伊良湖岬」を有する観光地で、白亜の灯台、恋路ヶ浜などの美しい景観、たくさんの菜の花が咲き乱れる「渥美半島菜の花まつり」、江戸時代から伝承されているけんか凧と祝凧が大空高く舞う「田原凧まつり」など、魅力的なイベントが多く開催されます。

沖に黒潮が踊る太平洋に面した「表浜」。約20キロメートルにも及ぶ真っ直ぐで壮大な砂浜は海釣りや地引網が楽しめます。中でもヤシの木が並ぶエキゾチックな太平洋ロングビーチは、サーフィンをするために各地から訪れる人々で年中にぎわいます。また、2022年に誕生した伊良湖温泉は、「美肌の湯」と呼ばれ好評を博しており、今後はこの新しい地域資源を本市の観光の核として活用していきます。

★農業★ 豊富な水資源と温暖な気候により、日本一の花き産出額、全国トップクラスの農業生産額を誇ります。冬から春にかけて一面に広がるキャベツ畑はまさに圧巻です。また、ブロッコリーやトマト、完熟のマスクメロンやイチゴも魅力のひとつです。



～みんなでつくろう！

世界に誇れる花のまち～

本市では、日本一の産出額を誇る「花」について、市民や本市を訪れる皆さまが親しみ、楽しむことができるよう、「世界に誇れる花のまち」に向けた取組を進め、活発な産業と豊かな暮らしが持続する地域づくりを目指しています。令和5年度には、市民等を対象に花のまちの実現に向けたアイデア募集や田原駅前の花壇や街路樹の整備を実施しました。今後は、田原の花を活用したプロモーションの実施や、花木を活用した名所づくり等、行政だけではなく市民、団体、事業者等が一緒になって「世界に誇れる花のまち」に向けた取組を進めていきます。



【ウォーキングの推進】

田原市では、市内の森林にウッドチップを使用した遊歩道の整備、市街地の屋外活動の場としての公園整備や水辺や歴史ウォーキングトレイル、まちなかWALKなど、散策路の環境の整備を進めています。



ヘルシーナちゃん

こうした田原市の美しい景観を活かしたウォーキングコースを一元化した“田原市の自然満喫！ウォーキングマップ”を公共施設や観光施設等で配布しています。

地域や団体との協働によるウォーキングイベントなどを実施し、ウォーキングを推進していきます。



【田原弁版ラジオ体操の推進】

平成28年度に田原市出身の人気芸能人の声でリメイクした田原弁版ラジオ体操第一のCDを作製して、子どもから高齢者まで親しみやすく、楽しくできる運動として推進しています。地域や各種団体でのイベントで活用するだけでなく、職場の朝礼時などでラジオ体操をするなど日常的に活用する方が徐々に増えています。今後も更に各種団体の取り組みを推進していく予定です。



【たはら健康マイレージの拡充】

自主的な健康づくりの目標を設定し、健診（検診）の受診、健康都市関連イベント・講座などへの参加をポイント化し、ポイントを集めると記念品と交換できる制度です。令和5年度の達成者は505名でした。達成者の中で継続者が多く、新規の達成者が少ないのが現状です。新規達成者を増やしていくために市民館まつりや各種イベント等で周知啓発を推進していきます。また、令和2年度からアプリを使用した参加も開始したため、手軽に取り組めるアプリでの参加者も増加するよう啓発をしていきます。

【健康たはら21第二次計画推進事業】

休養・こころの分野を推進する取り組みとして、大切な人の悩みに気づき声をかけるゲートキーパーを毎年養成しています。令和5年度は、市民に関わる機会が多い市役所の1年目・2年目の職員と保育園・認定こども園の園長、主任保育士を対象に研修を行いました。研修では、ゲートキーパーの役割やストレス対処法、セルフケアの仕方（呼吸法、ストレッチなど）を学ぶことができます。今後もゲートキーパーを増やし、地域全体で見守る体制を整えることで自殺対策を図っていきます。



田原市役所 こども健康部 健康課

〒441-3492 愛知県田原市田原町南番場30番地1

電話/0531-23-3515 FAX/0531-23-3810