
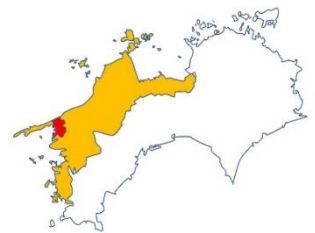
 <p>八幡浜市長 大城 一郎</p>	<p>愛媛県</p> <p>やわたはまし 八幡浜市</p> <p>「そうてや！元気が一番！ 安心のまち八幡浜」</p> <p>市章</p> 	<p>【データ】(令和6年4月1日現在)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人口：30,350 人 ・世帯数：15,374 世帯 ・面積：132.65 km² ・市の花：すいせん ・市の木：みかん ・特産物：柑橘、練り製品、鮮魚、 八幡浜ちゃんぽん、マーマレード ・健康都市連合日本支部担当部署 八幡浜市 市民福祉部 保健センター TEL:0894-24-6626
--	--	--

【八幡浜市の紹介】

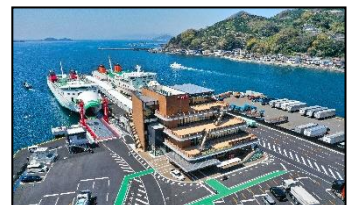
八幡浜市は、愛媛県の南西部、佐田岬半島の付け根に位置し、温暖で自然豊かな港町です。四国の西の玄関口として、九州との間に3千トン級のフェリーが1日20往復運航しており、2022年には新フェリーターミナルが完成、また、2023年3月には大洲・八幡浜自動車道の「八幡浜道路」が開通するなど、交通アクセスも向上し、地域間交流の促進や物流の効率化が期待されています。




そして、全国屈指の柑橘産地であり、「日の丸」「真穴」「川上」「蜜る」などブランドみかんは、価格相場を牽引するプライスリーダーの地位を長く維持し、近年は中晩柑の栽培も盛んで、特に「甘平」「紅まどonna」「せとか」は、高級かんきつとして人気です。



さらに、豊かな漁場に恵まれ、太刀魚、イカ、あじ、はもなど水揚げされる魚種は200を超え、四国有数の水揚げを誇る魚市場から東京をはじめ全国の消費地へ出荷されています。この魚市場に隣接した道の駅・みなとオアシス「八幡浜みなっと」は、新鮮な海の幸、山の幸が購入できるなど、愛媛県を代表する観光・交流拠点施設となっています。



【イチ押し情報】 ～魅力たっぷりの八幡浜へ、一度来てみなはいや～

<p>■ちゃんぽんのまち</p> <p>市内約30の店で提供： 鶏がら、鰹、昆布などでだしをとった黄金色スープであっさり風味が特徴</p>	<p>たっぷり野菜に豚肉、特産品である蒲鉾・じゃこ天などの練り製品を具材として使用。2023年10月には、八幡浜ちゃんぽんカップ麺を製造する民間事業者が企画したご当地カップ麺「凄麺」総選挙において“第1位”に輝いた。</p>
<p>■マウンテンバイクの聖地</p> <p>毎年5月： 『やわたはま国際MTBレース』</p>	<p>国内最高峰のレースが開催されるマウンテンバイクコースを常設。国内外のトップレベルの選手の走りは見応え十分、小学生やビギナー、チームで参加できるレースもある。</p>
<p>■マーマレードのまち</p> <p>令和元年度～：今年は第6回大会 『ダルメイン World マーマレードアワード&フェスティバル in Japan』</p>	<p>柑橘の花の香りが街中に香る5月にはアワード関連行事、段々畑が一面オレンジ色に色づく11月には表彰式とフェスティバル関連行事が開催される。</p> 

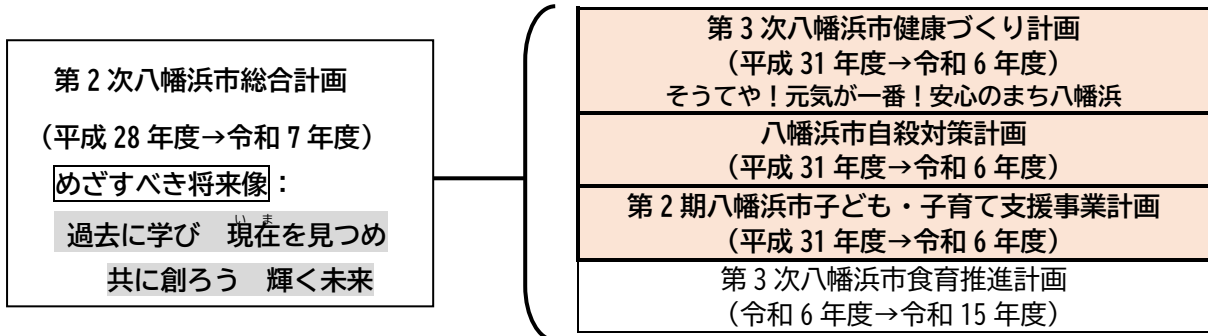
【健康都市に向けての取り組み：2024】

■計画の見直し、次期計画の策定について

八幡浜市では、第2次総合計画を上位計画として、健康・福祉分野においても各関連計画を策定し、子育てしやすい環境づくりや健康づくり、また、生きがいを推進しています。

今年度は、下記の3計画が最終年度を迎え、次期計画策定のための評価、見直しの時期となります。

特に、健康づくり計画においては、市民一人ひとりが健康の大切さや重要性を理解し、自発的に取り組むことはもちろん、健康づくりを支援する関係機関や地域の民間事業所、ボランティア団体等の関係者との連携を強化し、ともに健康づくりを考え、協働できる機会をつくり、地域全体として健康づくり対策に取り組んでいきます。

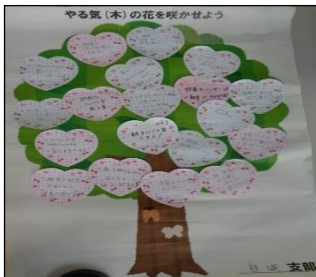


【八幡浜市の取り組み：2023】

市民とともに取り組む健康づくり

(1) 食生活改善推進員リーダー研修の取り組み

食生活改善推進員は、保健センターでリーダー研修を受講し、学んだ内容（講話・調理実習）を各地域へ持ち帰り、伝達講習しています。令和5年度は、まずは自分から健康に！と、健康度を確認する健診結果の見方や、食材の働きを学び、会員それぞれ目標を立てて取り組みました。



【目的】

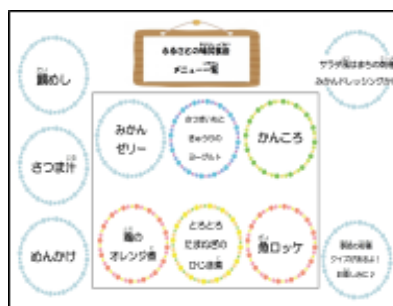
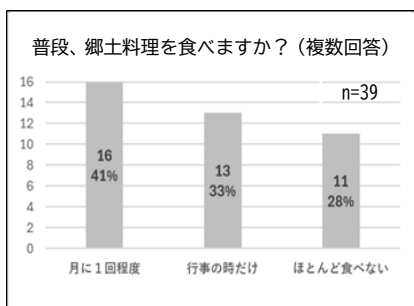
自分の健診結果をみて健康度を確認し、生活習慣病予防活動を自ら実践する。

【内容】

- 取り組む内容を各自で決定←(付箋に記入し、木に見立てた用紙に貼る)
- 最後の講習会で、結果を確認する。

(2) ふるさとの味試食会の開催

令和6年2月3日(土)、八幡浜市水産物地方卸売市場多目的室において、調理や試食の機会が少なくなっている郷土料理の体験会を実施し、食文化の継承や地産地消の促進を図ることを目的として食生活改善推進協議会による郷土料理や野菜料理の試食会が開催されました。



【参加者の感想】

- ・食べたことのない料理を試食することができて貴重な体験となりました。
- ・かんころがとてもおいしかったです。

