
	<p>愛知県</p> <p>たはらし</p> <h1>田原市</h1> <p>みんなが幸福を実現できるまち ～うるおいと活力のあるガーデンシティ～</p>  <p>市章</p>	<p>【データ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人口: 62, 191人 ・世帯数: 22, 456世帯 ・面積: 191. 12km² ・市の花: 菜の花 ・市の木: くすのき ・特産物: 花き、野菜、あさり ・主な健康イベント 歯の健康フェスティバル(6月) <p>※平成31年3月31日現在</p>
---	---	---

【田原市の紹介】

北は風光明媚な三河湾、南は勇壮な太平洋に囲まれた愛知県の最南端「渥美半島」に位置する田原市は、美しい自然に恵まれた活気あふれる田園共生都市です。また、渡辺華山ゆかりの地でもあり、文化・歴史のまちでもあります。

★観光★ 白い砂浜と見渡す限りの海が広がる「伊良湖岬」を有する観光地で、白亜の灯台、恋路ヶ浜などの美しい景観、1, 300万本の菜の花が咲き乱れる「渥美半島菜の花まつり」、江戸時代から伝承されているけんか凧と 祝凧が大空高く舞う「田原凧まつり」など、魅力的なイベントが多く開催されます。

沖に黒潮が踊る太平洋に面した「表浜」。約 20 キロメートルにも及ぶ真っ直ぐで壮大な砂浜は海釣りや地引網が楽しめます。中でもヤシの木が並ぶエキゾチックな 太平洋ロングビーチは、サーフィンのメッカとして各地から訪れる人々で年中にぎわいます。

★農業★ 豊富な水資源と温暖な気候により、日本一の花き産出額、全国トップクラスの農業生産額を誇ります。冬から春にかけて一面に広がるキャベツ畑はまさに圧巻です。また、ブロッコリーやトマト、完熟のマスクメロンやイチゴも魅力のひとつです。

★工業★ 自動車関連産業を中心とする製造業が集積し、全国有数の製造品出荷額を誇り、日本のものづくり産業を支える主要な拠点のひとつとなっています。



子育て世代の安心とうるおい（やすらぎ・にぎわい）が
創出できる施設（田原市親子交流館）4月にオープン

田原市親子交流館（すくっと）は、親子で楽しめる大型遊具や、妊娠期から子育て支援サービスを提供できる屋内型の施設です。

①多様な世代が生き生きと交流・活動できる場、②雨の日でも親子で楽しく遊べて交流できる場、③妊娠期から子育て期まで切れ目ない子育て支援サービスの提案、をコンセプトとして、のびのびと親子が過ごせる環境を提供しています。



【ウォーキングの推進】

田原市では、市内の森林にウッドチップを使用した遊歩道の整備、市街地の屋外活動の場としての公園整備や水辺や歴史ウォーキングトレイル、まちなかWALKなど、散策路の環境の整備を進めています。こうした田原市の美しい景観を活かしたウォーキングコースを一元化した“田原市の自然満喫！ウォーキングマップ”を公共施設や観光施設等で配布しています。

地域コミュニティや老人クラブ、校区・自主グループなどの団体と協働して、平成30年度は市内の4校区でウォーキングイベントを実施するなど、ウォーキングを推進しています。今後も住民組織を主体に地域の健康課題を意識した健康づくりに取り組んでいきます。



【田原弁版ラジオ体操の推進】

平成28年度に田原市出身の人気芸能人の声でリメイクした田原弁版ラジオ体操第一のCDを作製して、子どもから高齢者まで親しみやすく、楽しくできる運動として推進しています。地域や各種団体でのイベントで活用するだけでなく、職場の朝礼時などでラジオ体操するなど日常的に活用する方が徐々に増えています。今後も更に各種団体の取り組みを推進していく予定です。



【たはら健康マイレージの拡充】

自主的な健康づくりの目標を設定し、健診（検診）の受診、健康都市関連イベント・講座などへの参加をポイント化し、ポイントを集めると記念品と交換できる制度です。年々達成者が増加し、平成30年度は1,088名の方が達成されました。学校、団体や企業、対象イベントでのPR、グループ参加の推進、参加者からの口コミで達成者が増加してきています。

【健康たはら21第二次計画推進事業】

市内の健康づくりグループの活動紹介・「自分でできるストレスケア」の講演会・たはら健康マイレージ公開抽選会を同日開催して、72名が参加しました。開催後のアンケートでは約8割の方が回答し、「体をリラックスさせる体操は続けられそう」「ウォーキングの話が参考になった」「地域で行われている取り組みに参加してみたい」等の意見があり、地域の健康増進に関する活動や健康づくりの知識を習得できるよい機会になりました。



【おいしく食べて健康づくり】

■「野菜たっぷりヘルシーレシピ」

平成27年度に田原市食生活改善サポーター・ベジエール渥美の野菜ソムリエが連携し、野菜たっぷりヘルシーレシピを作成しました。クックパット掲載や親子料理教室、生活習慣病予防のための講座にて活用し、食の大切さやバランスのとれた食事について普及啓発を行っています。



ヘルシーちゃん

健康都市たはらサポーター

田原市役所 健康福祉部 健康課

〒441-3492 愛知県田原市田原町南番場30番地1

電話／0531-23-3515

FAX／0531-23-3810