



愛知県

# たはらし 田原市

みんなが幸福を実現できるまち  
～うるおいと活力のあるガーデンシティ～



市章

## 【データ】

- ・人口: 62,841人
- ・世帯数: 22,379世帯
- ・面積: 191.12km<sup>2</sup>
- ・市の花: 菜の花
- ・市の木: くすのき
- ・特産物: 花き、野菜、あさり
- ・主な健康イベント  
歯の健康フェスティバル(5月)  
※平成30年4月1日現在

## 【田原市の紹介】

北は風光明媚な三河湾、南は勇壮な太平洋に囲まれた愛知県の最南端「渥美半島」に位置する田原市は、美しい自然に恵まれた活気あふれる田園共生都市です。また、渡辺華山ゆかりの地でもあり、文化・歴史のまちでもあります。

**★観光★** 白い砂浜と見渡す限りの海が広がる「伊良湖岬」を有する観光地で、白亜の灯台、恋路ヶ浜などの美しい景観、1,300万本の菜の花が咲き乱れる「渥美半島菜の花まつり」、江戸時代から伝承されているけんか凧と祝凧が大空高く舞う「田原凧まつり」など、魅力的なイベントが多く開催されます。



沖に黒潮が踊る太平洋に面した「表浜」。約20キロメートルにも及ぶ真っ直ぐで壮大な砂浜は海釣りや地引網が楽しめます。中でもヤシの木が並ぶエキゾチックな太平洋ロングビーチは、サーフィンのメッカとして各地から訪れる人々で年中にぎわいます。

**★農業★** 豊富な水資源と温暖な気候により、日本一の花き産出額、全国トップクラスの農業産出額を誇ります。冬から春にかけて一面に広がるキャベツ畑はまさに圧巻です。また、ブロッコリーやトマト、完熟のマスクメロンやイチゴも魅力のひとつです。

**★工業★** 自動車関連産業を中心とする製造業が集積し、全国有数の製造品出荷額を誇り、日本のものづくり産業を支える主要な拠点のひとつとなっています。



2018 アーバンリサーチ ISA ワールドサーフィンゲームス開催  
(2018 URBAN RESEARCH ISA WORLD SURFING GAMES)

国際サーフィン連盟 (International Surfing Association) 主催で、サーフィンの世界チャンピオンと国のランキングを決定する世界的なビックイベント「ワールドサーフィンゲームス」が田原市で開催されます。

日本では、1990年の第13回大会以来28年ぶりの開催となり、2020東京オリンピックへ向けての大きな話題となることが期待されます。2017年5月にフランス・ビアリッツで開催された大会では、過去最高の47カ国が参加し、世界における関心の高さが伺えました。

- ・大会日程: 2018年9月15日(土曜日)～9月22日(土曜日)
- ・大会会場: 田原市赤羽根町赤羽根海岸



## 【ウォーキングの推進】

田原市では、田原市スポーツ推進委員によるノルディックウォーキングの出前講座や、ポールの無料貸し出しなどノルディックウォーキングを推進しています。また、市内の森林にウッドチップを使用した遊歩道の整備、市街地の屋外活動の場としての公園整備や水辺や歴史ウォーキングトレイル、まちなかWALKなど、散策路の環境の整備を進めています。こうした田原市の美しい景観を活かしたウォーキングコースを一元化した“田原市の自然満喫！ウォーキングマップ”を公共施設や観光施設等で配布しています。

地域や団体と協働によるウォークラリーなどを実施し、ウォーキングを推進しています。



## 【田原弁版ラジオ体操の推進】

平成28年度に田原弁版ラジオ体操第一を田原市出身の人気芸人の声でリメイクしたラジオ体操のCDを作成しました。子どもから高齢者まで親しみやすく、楽しくできる運動として活用していただいています。今後更にグループでの取り組みを推進していく予定です。



## 【たはら健康マイレージの拡充】

自主的な健康づくりの目標を設定し、健診（検診）の受診、健康都市関連イベント・講座などへの参加をポイント化し、ポイントを集めると記念品と交換できる制度です。年々達成者が増加し、平成29年度は、579名の方が達成されました。団体や企業、対象イベントでのPR、グループ参加の推進、参加者からの口コミで達成者が増加してきています。

## 【おいしく食べて健康づくり】

### ■「野菜たっぷりヘルシーレシピ」

平成27年度に田原市食生活改善サポーター・ベジエール渥美の野菜ソムリエが連携し、野菜たっぷりヘルシーレシピを作成しました。クックパット掲載や親子料理教室、生活習慣病予防のための講座にて活用し、食の大切さやバランスのとれた食事について普及啓発を行っています。

### ■「田原めっくんはうす」に6次産業加工施設を併設

平成30年3月、市内の道の駅「田原めっくんはうす」に地元産の野菜、肉を使用し特産物開発を行う6次産業加工施設ができました。市民が楽しく食べて健康づくりにつながることが期待されます。



ヘルシーナちゃん

田原市役所 健康福祉部 健康課

〒441-3492 愛知県田原市田原町南番場30番地1

電話／0531-23-3515 FAX／0531-23-3810