



高松市長

大西 秀人

香川県 高松市



【健康都市連合日本支部担当】

健康福祉局 保健所 保健対策課

(TEL 087-839-2860)

- ・人口：417,606人
 - ・世帯数：186,977世帯
 - ・面積：375.53km²
 - ・市の花・木：つつじ・黒松
 - ・特産物：うどん・盆栽・石材
 - ・イベント：高松まつり など
- (平成31年4月1日現在)

●高松市の紹介

高松市は、多島美を誇る波静かな瀬戸内海に面し、これまで、人々の暮らしや経済・文化など様々な面において、瀬戸内海との深いかかわりの中で、県都として、また、四国の中枢管理都市として発展を続けてきた、海に開かれた都市です。

「活力にあふれ 創造性豊かな 瀬戸の都・高松」を目指して、都市的利便性と自然的環境が享受できる都市の実現に向け、本市にふさわしい、コンパクトで持続可能なまちづくりを進めています。



瀬戸内国際芸術祭2019

海の復権

美しい自然と人間が交錯し交響してきた瀬戸内の島々に活力を取り戻し、瀬戸内海が地球上のすべての地域の『希望の海』となることを目指し、瀬戸内国際芸術祭を開催しています。



「男木島」

ジャウメ・プレンサ「男木島の魂」

Photo: Osamu Nakamura



「高松港周辺」

大巻伸嗣「Liminal Air-core」

Photo: Yasushi Ichikawa

「女木島」

禿鷹墳上「20世紀の回想」

Photo: Osamu Nakamura



●高松市の健康都市の取組

市民の健康づくりの指針である「高松市健康都市推進ビジョン」(平成26年3月策定)について、今後の健康づくり対策の充実とより効果的な推進を図るため、平成31年3月に中間見直し版を策定しました。

本見直し版では、引き続き健康寿命の延伸と生活の質の向上を目標とし、「栄養・食生活・食育」、「身体活動・運動」、「こころの健康・休養」など13の分野において、全世代を対象とした健康づくりに取り組むこととしております。

《実践キーワード》

毎日、健康にええこと+ (プラス)

健康のためによいことを、何か1つからでも、できることから始めましょう。

●働く世代の健康づくりの推進

企業等と連携した健康づくり

協会けんぽ(全国保険協会香川支部)と連携し、健康出前講座の実施や、特定健康診査とがん検診が同時受診できる機会を設けています。

今年度は、従業員の健康づくりに積極的に取り組む企業等を表彰する「健幸経営企業表彰」を創設し、働く世代の健康づくりを推進します。



●介護予防 ～めざせ!健康長寿～

いくつになっても生きがいや役割をもっていきいきと生活できるように、フレイルの予防、お口の健康、認知機能の低下予防等、様々な介護予防の教室や講座を開催しています。

高齢者居場所、サロン、薬局、歯科医院等にポスターを掲示しています。

《お遍路めぐりでのお口の中も健康に!》
88か所のお寺の名前や川柳を声に出して読むことで、毎日、お口の健康づくりに取り組めるようにパンフレットを作成しました。