



市長 日永 貴章

愛知県

# 愛西市

AISAI CITY



市章



マスコット  
キャラクター  
あいさいさん

【データ】 ※平成31年4月1日現在

- ・人口：63,057人
- ・世帯数：23,327世帯
- ・面積：66.70km<sup>2</sup>
- ・市の花：ハス
- ・市の木：マキ
- ・担当部署：健康福祉部健康推進課
- ・連絡先  
TEL (0567)28-5833  
FAX (0567)28-8001  
E-mail kenko@city.aisai.lg.jp

## ●愛西市の紹介

愛西市は、愛知県の西部に位置し岐阜県と三重県の玄関口となっています。木曾川流域の肥沃な土壤に恵まれ、レンコンの産地として有名です。

また、木曾川の流れを利用した「三里の渡し」は、東海道の脇街道として栄え、宿場として活気にあふれた歴史もあります。

このような、歴史の深さを物語る遺跡や行事が数多く残り、時代を越えた郷土の彩りとして語り継がれています。

現在では、名古屋市近郊の住宅地域として発展しながらも、緑あふれる自然環境にめぐまれています。

さらに、東名阪自動車道のインターチェンジに接し、国道や鉄道によって主要都市と結ばれ、陸上輸送の拠点として役割を果たすばかりではなく、この地の利を活かした企業誘致にも積極的に力を注ぎ、更なる発展を目指しています。



## 【Aisai・ママ・マルシェ事業】

「Aisai・ママ・マルシェ」は、平成29年度から官民協働で開催しています。子育て中の家族が出店し、ハンドメイドやスイーツ、リラクゼーションなど50程のコーナーで構成されています。平成30年度は、産婦人科と協力してマタニティフェスタも同時に開催し、妊娠中から思春期までの相談コーナーを設けました。

今後も、愛西市に関わる方と一緒に地域を盛り上げていきます。



# 2年目に突入！

## 健康なまちづくり事業



### ★「住むと健康になるまち」★

「住むと健康になるまち」をコンセプトに、**運動と食**の両面からアプローチして行う事業です。健康意識を高める取り組みを市全体で進め、健康寿命の延伸と医療費の増加抑制を目指します！

- ① 運動習慣をつけるための支援事業    ② ヘルシーメニューの提供事業  
を、大学・飲食店・商店・生産者などと協力して、地域ぐるみで進めていきます。

愛西市で  
待っています♡



### ★ ヘルシーメニューの提供事業 ★

事業開始から2年目となる平成30年度は、ヘルシーメニューの支援事業をスタートしました。

市内で生産された野菜を材料として使用した「あいさい野菜メニュー」を提供していただくお店を「あいさい野菜メニュー提供店」として認定することで、市民の皆さんが野菜を食べるきっかけとなり、さらに健康になっていただく事を目指した取り組みです。市内特産の野菜のPRにもなることを期待しています。今後は、提供店のさらなる増加を目指すとともに、事業の認知度向上や協力店のPRを関係機関と協力して進めていきます。



## 健康日本21計画「きらり☆あいさい21」推進事業

【運動】 **You Tube** で野菜の歌の体操を動画配信中



### 野菜の歌

#### 『届け！野菜の力』体操

平成28年に制作した「野菜の摂取」を推進する野菜の歌『届け！野菜の力』に合わせたオリジナル体操の動画を作成しました。生活習慣病対策、メタボリック予防対策としての効果を期待しています。現在、動画サイトで閲覧することができます。ぜひご覧ください。

上記のQRコードを読み取ってアクセス！



### ○中間評価及び自殺対策計画の策定

第2次愛西市健康日本21計画(きらり☆あいさい)の中間評価を行い、内容及び方向性を検討しました。今後も、「みんなでつくろう 笑顔あふれる『健康あいさい』」の実現を目指していきます。

また、第2次愛西市健康日本21計画の追補版として愛西市自殺対策計画を策定しました。基本理念として「支え“あい”、心がつながるまち 愛西 ～誰も孤立することのないまちを目指して～」を掲げ、自殺対策を進めていきます。

