

 <p>泉佐野市長 千代松 大耕</p>	<p>大阪府 いずみさのし <b>泉佐野市</b></p> <p>平成28年3月 健康都市宣言</p> <p>「すべての市民が健康なまち いずみさの」</p>  <p>市章</p>	<p>【データ】平成30年4月1日現在</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○人口：100,615人</li> <li>○世帯数：46,305世帯</li> <li>○面積：約56.51km<sup>2</sup></li> <li>○市の花：ささゆり</li> <li>○市の木：いちよう</li> <li>○市の鳥：ルリビタキ</li> <li>○特産品：泉州タオル・水なす・泉州たまねぎ・松波キャベツ・泉だこ</li> </ul> <p>【連絡先】 担当：健康福祉部健康推進課 電話：072(463)1212 <a href="http://www.city.izumisano.lg.jp/">http://www.city.izumisano.lg.jp/</a></p>
---	---	--

## ■泉佐野市のプロフィール

本市は、大阪市と和歌山市のほぼ中間に位置し、背後は美しい山河に囲まれ緑溢れる恵まれた自然環境にあり、この環境を活かした多くの特産物が生産されています。また、古くからの史跡、伝統文化を大切に育み、自然・歴史・文化が融合したまちづくりを推進しています。

一方では、関西国際空港の玄関口というアドバンテージを活かし、商業、観光業、サービス業が盛んとなり、ひと・モノ・情報が活発に行き交う世界の「迎都」として相応しい賑わい創造が進行中で、定住促進も含め、バランスのよいまちづくりをめざしています。



## ■健康都市宣言

すべての市民がいつまでも健康にいきいきと暮らすことができるよう、本市は平成28年3月「健康都市」を宣言いたしました。

### 『健康都市宣言』

健康であることは、すべての市民の願いであり、人生を豊かにし、活力のある社会を築くことにつながります。また、本市がめざす「ひと」に視点を置いたまちづくりの基盤となるものです。

泉佐野市は、市民一人ひとりが主役となり、お互いに支え合いながら、生涯にわたる健康づくりに取り組むことで「すべての市民が健康なまちいずみさの」をめざし、ここに健康都市を宣言します。

1. 私たちは、いつまでも元気で自分らしい生活を送り、健康寿命を延ばします。
2. 私たちは、病気の予防や健康増進のために、自らの健康状態を知り、生活習慣の改善に取り組みます。
3. 私たちは、一人ひとりが主役となり、家庭、地域などが互いに支え合う環境をつくることで、市民全体の健康を維持します。

平成28年3月23日

## ■健康増進に関する取組

### ◇泉佐野市健康増進計画・泉佐野市食育推進計画

高齢化の進展やライフスタイルの多様化に伴って生活習慣病が増加していることから、「健康寿命の延伸」「生活習慣病の発症及び重症化の予防」「健康を支え、守るための環境の整備」を基本目標として泉佐野市健康増進計画を策定しました。(平成27年度～平成31年度)

また、「食」は、人が健康に暮らしていくための重要なファクターであり、地元の食資源や自然環境の特色を活かし、「食」から、市民が生涯に亘って健全な心身を培い、豊かな人間性を育むことができるよう泉佐野市食育推進計画を策定いたしました。

(平成26年度～平成30年度)



### ◇健康マイレージ事業

本市では、市民自らの健康づくりに対する機運を高め、健康づくりへの動機付け支援と健康的な生活習慣の定着を促し、健康づくりに対する意識を広く普及することを目的として健康マイレージ事業を実施しています。20歳以上の市民を対象に、特定健診、がん検診の受診、自らの健康に関する取組に健康マイレージポイントを付与し、達成者には泉佐野地域ポイント「さのぼ」を交付しています。交付された市民は、市内の様々な店舗で飲食やショッピングに「さのぼ」を利用することができます。

### ◇各種健(検)診の受診率向上対策

個別の医療機関における健診受診体制の充実はもちろんのこと、健診センターにおける集団健診も、特定健診と各種がん検診をセットにして1日で全ての健(検)診を受診できるよう調整しています。予約方法も、働く世代に配慮し、コールセンターを導入、受付時間を午前8時30分～午後7時として土曜日の受付も行っています(日・祝・年末年始除く)。平成29年度からはWeb予約も開始しました。また、「5人でGO!」と銘打ち、5人以上集めて申し込むと、受診日程の先行予約ができるがん検診受診促進キャンペーンを実施しています。

### ◇健康増進関連イベント

- ・健康フェスタ
- ・ウォーキングイベント「歩き愛です」
- ・ウォーキングチャレンジ
- ・りんくう健康フェア 他



© 泉佐野市/ゆでたまご

泉佐野市公式キャラクター  
「イヌナキン」



りんくう健康フェアの様子

泉佐野市健康福祉部健康推進課  
電話：072(463)1212  
FAX：072(461)4571  
Mail: hoken-c@city.izumisano.lg.jp