
 <p>泉佐野市長 千代松 大耕</p>	<p>大阪府 いずみさのし <b>泉佐野市</b></p>  <p>世界に羽ばたく国際都市 泉佐野</p> <p>ひとを支え ひとを創り 賑わいを創る</p>	<p>【データ】平成31年4月1日現在</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○人口：100,596人</li> <li>○世帯数：47,000世帯</li> <li>○面積：約56.51km<sup>2</sup></li> <li>○市の花：ささゆり</li> <li>○市の木：いちよう</li> <li>○市の鳥：ルリビタキ</li> <li>○特産品：泉州タオル・水なす・泉州たまねぎ・松波キャベツ・泉だこ</li> </ul> <p>【担当】 健康福祉部健康推進課 電話：072（463）1212 E-mail： hoken-c@city.izumisano.lg.jp</p>
---	--	---

### ■泉佐野市のプロフィール



本市は、大阪市と和歌山市のほぼ中間に位置し、青い海の大阪湾、美しい緑の和泉山脈と自然環境に恵まれており、この環境を生かした多くの特産品が生産されています。また、史跡、伝統文化を兼ね備え大切に育み、自然・歴史・文化が融合した「まち」となっています。関西国際空港のある「まち」として、多文化共生に対応したまちづくりなど、国際化の推進に努め、アジアの、そして世界の玄関都市として、一層の国際化を積極的に推進するため「国際都市」を平成29年3月に宣言しました。さらには、国内外から来られる人だけではなく、市民そのものも国際化していくため、国や地域を越えて人と人の出会いと交流の場を創り、人々の交流を通じて地域の活性化と魅力化を図り、賑わいをエネルギーに代え、世界に飛躍する国際都市をめざしてまちづくりを展開しています。

### ■泉佐野市健康増進計画

健康増進計画を策定し、「健康寿命の延伸」「生活習慣病の発症及び重症化の予防」「健康を支え、守るための環境の整備」を基本目標として、市民一人ひとりが健康づくりに取り組み、地域全体でサポートしていくため、『栄養・食生活』『身体活動・運動』『こころの健康』など、9つの分野における施策を展開し、「すべての市民が健康なまち いずみさの」をめざしています。



泉佐野市公式キャラクター「イヌナキン」  
©ゆでたまご／泉佐野市

## ■健康都市宣言

すべての市民がいつまでも健康にいきいきと暮らすことができるよう、本市は平成28年3月「健康都市」を宣言いたしました。

### 『健康都市宣言』

健康であることは、すべての市民の願いであり、人生を豊かにし、活力のある社会を築くことにつながります。また、本市がめざす「ひと」に視点を置いたまちづくりの基盤となるものです。

泉佐野市は、市民一人ひとりが主役となり、お互いに支え合いながら、生涯にわたる健康づくりに取り組むことで「すべての市民が健康なまちいずみさの」をめざし、ここに健康都市を宣言します。

1. 私たちは、いつまでも元気で自分らしい生活を送り、健康寿命を延ばします。
2. 私たちは、病気の予防や健康増進のために、自らの健康状態を知り、生活習慣の改善に取り組みます。
3. 私たちは、一人ひとりが主役となり、家庭、地域などが互いに支え合う環境をつくることで、市民全体の健康を維持します。

平成28年3月23日

## ■市民ボランティアとの協働

### 【みんなの健康づくり応援団／食生活改善推進協議会】

健康の大切さを市民に伝えるかけ橋的存在として、地域のいきいきとした活動の支援をしていただくため、「いずみさのみんなの健康づくり応援団」は、地域にでかけて手作りの紙芝居で介護予防の大切さを、がん検診時に腹囲や体脂肪測定を実施し、肥満予防の大切さを呼びかけるなどの活動をしています。

「泉佐野市食生活改善推進協議会」は、調理実習で生活習慣病予防のための「食」を学び、啓発し、またイベントなどに出向いて家族・地域の健康増進・減塩推進・食育推進などの活動を行っています。



## ■健康づくりを後押しする取組み

本市では、市民一人ひとりが健康を考え、健康づくりに自ら取り組みやすくするために様々な取組みを展開しています。

①健康マイレージ事業・・・20歳以上の市民を対象に、特定健診・がん検診の受診や自らの健康に関する取組みに対して健康マイレージポイントを付与し、達成者には泉佐野地域ポイント「さのぼ」と交換しています。「さのぼ」は、市内の様々な店舗で飲食やショッピングなどに利用することができます。

②特定健診・がん検診の受付・・・インターネット受付、フリーダイヤルによる電話受付を行うとともに、5名以上のグループの先行予約を実施して、市民の皆様が申込みや受診がしやすい取組みを実施しています。



③各種教室等の開催・・・自ら実践する健康づくりへの入り口として、ウォーキング会や健康体操教室を実施して仲間づくりから健康づくりまでを応援しています。また、「健康フェスタ」や「歩き愛です」(ウォーキングイベント)を開催し多くの皆さまにご参加いただいています。