



市長 本郷谷 健次

千葉県

# 松戸市

「住んでよいまち  
訪ねてよいまち まつど」



市章

## ■松戸市の紹介

人口：483,760人（平成28年4月1日現在）

面積：61.33km<sup>2</sup>

松戸市は千葉県東葛地域（北西部）に位置しており、江戸川を挟み東京都葛飾区と埼玉県三郷市に隣接しています。

都心から約20km、電車で約30分の距離にあり、首都圏の住宅都市として発展を続けています。市内には最後の水戸藩主徳川昭武が晩年を過ごし、平成26年には国の重要文化財および名勝に指定されている戸定邸、本土寺をはじめとする寺院など、歴史ある建物が立ち並ぶほか、和梨の代表的品種である二十世紀梨の発祥の地でもあり、現在も市の東部および南部を中心に梨農園が広がっているなど、歴史、文化、農業が現在も共存しています。

また、小説「野菊の墓」の舞台となった街としても知られています。



## ■松戸市の取り組み

### 1 松戸市総合計画・健康松戸21Ⅲ

平成25年度で計画期間が終了した健康松戸21Ⅱを発展させる形で、平成26年度、健康松戸21Ⅲを策定しました。

本市は急速な高齢化の進行や生活習慣病の方が増加するなど、国と同様の傾向にあります。

そのため、健康日本21（第2次）及び健康ちば21（第2次）を踏まえつつ、本市の取り組むべき方向性を示す内容で策定しております。

## ■市民と一緒に取り組んでいます

### 1 パートナー講座

当講座は出前形式です。市の事業や業務を市民の皆さまにお話し、市政に関して理解と関心を深めてもらうために行っています。市が用意した約80のメニューから選んでいただき、事前にお申し込みの上、市民の皆様のご希望の日、ご希望の場所へ市の職員が伺っています。



2時間という限られた時間での講座となりますが、無料で実施されているということもあり、市民の皆様からは好評を得ています。

健康・医療・福祉に関する講座は15あり、「生活習慣病の予防について」は、依頼数上位にランクインする人気講座です。

### 2 松戸市ご長寿ハッピーコンテスト

2014 第12回 松戸市ご長寿ハッピーコンテスト

参加者募集 開催日 10/25(土)

●申込期間 10/10～10/15(日) 10/16(月)受付終了

●申込の場中止

スーパー健脚コース(競技)

参加費200円 参加賞品あり・特賞あり  
●申し込み締め切り(受付約10km)  
●当日参加費は別途お支払いください  
●最高齢参加者表彰 ●最年長 ●最年少参加者表彰 ●最速参加者表彰

のんびりコース

スタート会場 10/25(土)10時30分(仮)松戸市立中央公民館  
ゴール会場 10/25(土)11時30分(仮)松戸市立中央公民館

川柳部門 9月19日(金) 必参加

お題「雨」(10/25(土)10時30分～11時30分) 賞品あり

●申込期間 申込は10/10(日)～10/15(日) 締め切り10/16(月)10時30分まで  
●申込料 参加費200円(当日現金) 特賞あり  
●参加資格 年齢以上の方(住所在住の方も参加可能)  
●申込 申し込みは10/10(日)～10/15(日)まで

問い合わせ先 松戸市健康課 健康推進課 健康推進係 電話 047-366-7451

「自分の健康は自分でつくる」ことを目的として、平成15年度から毎年10月に開催し、今年度は第14回を迎えます。

市民で構成される“ご長寿ハッピーコンテスト実行委員会”が中心となって、年度当初より準備を進めます。スーパー健脚コースでは江戸川の土手を10km、のんびりコースでは市内の名所・旧跡をめぐりながら3kmを歩きます。80歳を超える高齢の方も元気に参加しています。また、川柳部門にも多くの応募があり、当日に賞の発表があります。