
 <p>神戸市長 久元喜造</p>	<h2>神戸市 </h2> <p>神戸の港は、もともと「扇港」とも呼ばれていました。また、「兵庫」と「神戸」のふたつの港が扇を並べたような形をしているという理由で、神戸の旧かな遣いである「カウベ」の力の字を図案化したものです。1907年（明治40年）5月に制定。</p>	<p>【データ】</p> <p>※平成28年4月1日現在</p> <ul style="list-style-type: none"> 人口：1,535,037人 世帯数：707,003世帯 面積：557.02km² 市の花・木：あじさい・さざんか 特産物：KOBEBEEF・洋菓子 イベント：神戸まつり ほか
--	--	--

神戸市は日本有数の大都市地域ですが、豊かな山麓、田園地帯が多く残されています。六甲山系によって南北に二分され、大阪湾に面する南部は東西に細長く、高密度な都市機能が集積され、一方、北・西部では大規模なニュータウンが開発されています。

古くから港を中心に発展し、奈良・平安時代には、すでに、諸外国との貿易拠点として栄えてきました。その後、江戸時代の鎖国政策により外国貿易は途絶えましたが、1868年（慶応3年）の兵庫港開港以降は、神戸港の築港などの都市基盤の整備を進める一方、造船や紡績業、製鉄などの近代産業が興隆してきました。

また、外国人居留地などを通し、スポーツ、文化などの異国情緒あふれるハイカラ文化が育ち、国際的な人・もの・情報が行き交う国際港湾都市として発展してきました。

神戸市は、鉄鋼・造船・食料品等、ミナトの機能と結びついた産業を中心に発展し、近年では、ファッション、観光、コンベンション、医療関連産業の振興にも力を入れています。



●神戸市における特徴的な施策

1. 「神戸医療産業都市」の推進

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災で大きな被害を受けた神戸の経済を立て直すため、震災復興事業として「神戸医療産業都市構想」を始めました。人工島ポートアイランドに、先端医療技術の研究開発拠点を整備し、産学官の連携により医療関連産業の集積を図る都市政策・経済活性化プロジェクトです。

現在、人工島ポートアイランドに「先端医療センター」「理化学研究所 多細胞システム形成研究センター」「理化学研究所スーパーコンピュータ『京』」などの研究機関や施設、神戸市の基幹病院である中央市民病院のほか「神戸低侵襲がん医療センター」「兵庫県立こども病院」など、高度専門病院群の集積が進んでいます。

これら先端的な研究機関や、多数の企業・団体の相互連携により、医薬品、再生医療、医療機器などの臨床応用・実用化を図っており、318社（平成28年5月末）を超える医療関連企業が集積するわが国最大級のバイオメディカルクラスターに成長しました。

また、研究成果を市民の健康・福祉分野につなげるため、市民参画による運動や栄養などに関する実証事業を通じて、生活習慣病予防や介護予防に向けた科学的な健康づくり支援に取り

組んできました。現在は、疾患を発症前に高い確率で診断・予測し、適切な対処を行う「先制医療」の実現に向けた取り組みとして、「日常的な健康度を指標とした都市コホート研究：神戸トライアル」に対する支援や、休養、栄養、運動などの市民生活に近いヘルスクエア分野において、産・学・市民協働でサービス・商品の事業化をめざす取り組みを行っています。

2. WHO 健康開発総合研究センター（WHO 神戸センター）運営支援

WHO ジュネーブ本部直轄のグローバル・リサーチ・センターとして、社会、経済、環境の変化が健康へ及ぼす影響について、また、それらの変化に対応する保健政策に関する研究を行っている WHO 健康開発総合研究センターに対し、国際社会への貢献などの観点から支援をしています。（平成7年～）

3. 健康づくり施策

市民の健康増進の啓発のため、以下のような事業も展開しています。

◎こうべ歩KING歩 QUEEN 決定戦！

運動不足になっている働く世代の人たちが、職場でチームをつくり、メンバー全員が歩数計を持ち、実施期間中にメンバー全員の歩いた平均歩数を競うものです。健康づくりと病気予防を可能とする「歩き方(量と質のバランス)」を、ゲーム感覚で楽しく体感し、チームで競い、運動習慣をつけ、生活習慣病等の予防に主体的に取り組むことを目指します。



こうべ歩KING歩 QUEEN 決定戦！
キックオフイベントの様子

◎KOBE 健康くらぶ



今のあなたの生活習慣をセルフチェックして、不摂生な生活を改善し、健康なカラダとココロをめざしましょう。そんな、『気づきから実践へ』を促すサイトです。「KOBE 健康くらぶ」の部員がサポーターとなって応援します！



◎サイトにアクセスして、簡単なプロフィールを入力！（ニックネーム、身長、体重）

◎日頃の生活をふりかえて、セルフチェックをしてみましょう！

（※入力した記録は残りませんので、あらかじめご了承ください。）

BMI(肥満度)

運動

食生活

ココロ

歯

健診結果



【担当】神戸市医療・新産業本部医療産業都市部調査課 尾崎・北野

TEL:078-322-6349 FAX:078-322-6010

E-mail:mizuki_kitano@office.city.kobe.lg.jp