
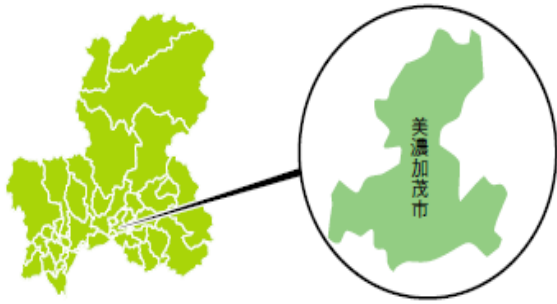
 <p>市長 藤井 浩人</p>	<p>岐阜県 みのかもし 美濃加茂市</p> <p>健康を願う都市 ～まあるいまち みのかも～</p> 	<p>【データ】 ※平成28年4月1日現在</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人口：55,951人 ・世帯数：21,475世帯 ・面積：74.81km² ・市の花・木：あじさい・むく <p>【担当部署】</p> <p>美濃加茂市健康福祉部健康課 TEL: (0574) 25-2111 (内線388)</p>
---	--	--

美濃加茂市の紹介

美濃加茂市は岐阜県の中南部に位置し、木曾川と飛騨川の合流点にあります。歌川広重が描いた浮世絵「木曾街道六十九次」の「太田」に描かれた、中山道51番目の宿場「太田宿」として賑わいを見せていました。宿場町として栄えたまちということもあり、交通の要衝として、また近隣市町村の商業中心市として栄えてきました。



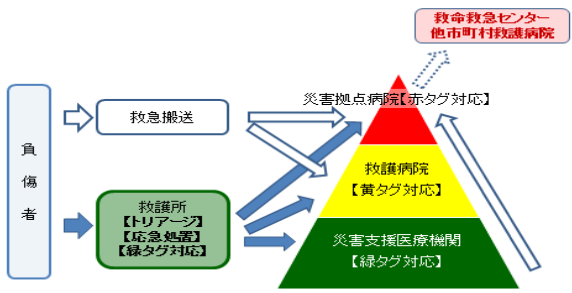
特産品には、高級干し柿の「堂上蜂屋柿」があります。その歴史は平安時代にさかのぼり、ときの天皇や歴代の将軍に献上され、「堂上（天皇の日常生活の場にのぼることを許された公家などの家柄・殿上人を指す）」の名を冠することを許されたとか。その伝統と技術を受け継いで、今や全国でも有数の地域食品ブランドとして評価を得ています。

続いて、健康都市としての美濃加茂市の取り組みをご紹介します。

美濃加茂市災害救急医療マニュアル策定

美濃加茂市地域防災計画に基づき、災害時の急性期（おおむね発災後48時間以内）における医療救護活動を円滑に行うために、「美濃加茂市災害救急医療マニュアル」を平成27年度に策定しました。

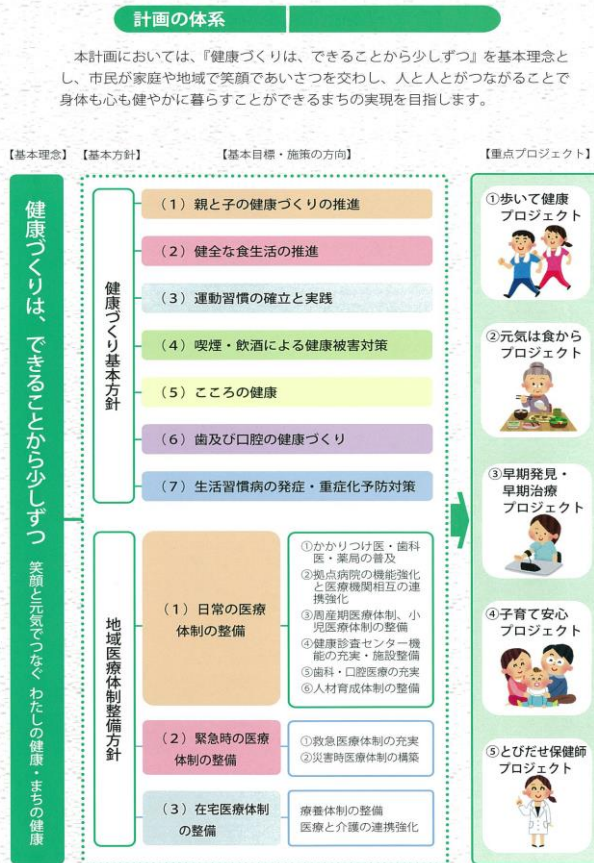
本マニュアルでは、災害拠点病院、救護病院、救護所を指定するとともに、災害時に協力できる市内の診療所を災害支援医療機関として位置づけ、災害時の医療活動や活動拠点、各機関の役割等について明確化しています。



第2期健康増進計画「もっと健康・もっと元気プラン」

平成27年度から31年度を計画期間とした本計画では、7本の基本目標を掲げるとともに、その中で特に優先して取り組むべき分野について、5つの重点プロジェクト事業を設定しています。

各重点プロジェクトの具体的な取り組みには、次のようなものがあります。



①歩いて健康プロジェクト

年6回「ウォークみのかも」を開催。お菓子つきの「スイーツウォーク」、ポイントにあわせて景品を用意するなど、工夫をこらして参加率アップを目指します。

②元気は食からプロジェクト

市民から募集した減塩料理のレシピ集を発行。家庭で、楽しみながら健康な食生活を考えるきっかけとなるよう、市内小中学校や農業高校などにも応募を呼び掛けます。

③早期発見・早期治療プロジェクト

病気の予防や治療法など正しい知識を学ぶ「市民のための健康講座」を医師会との共催で開催。身近な病気をテーマに、専門医からお話を伺います。

④子育て安心プロジェクト

マタニティクラス、もうすぐパパママ教室など、ステージにあわせた教室を開催して、子育てに不安があるパパ・ママをサポート。妊娠・出産・子育てを切れ目なく支援する「美濃加茂市版ネウボラ」を推進していきます。

⑤とびだせ保健師プロジェクト

保健師・栄養士・歯科衛生士が地域の集まりやサークル活動の勉強会などに伺い、健康づくりのための講座を行います。また、糖尿病の重症化を予防するための家庭訪問事業に取り組んでいます。

「健康づくりは、できることから少しずつ」をスローガンに、誰もが気軽に楽しく実践できる健康づくり事業を推進していきます。