
 <p>市長 村上 浩司</p>	<p>愛知県</p> <h1>あま市</h1>  <p>人・歴史・自然が綾なす セーフティー共創都市“あま”</p>	<p>【データ】※平成28年4月1日現在</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人口：88,507人 ・世帯数：35,488世帯 ・面積：27.59km² ・市の花：ゆり ・市の木：ハナミズキ ・担当部署 市民生活部健康推進課 (052) 443-0005
---	---	--

●あま市の紹介

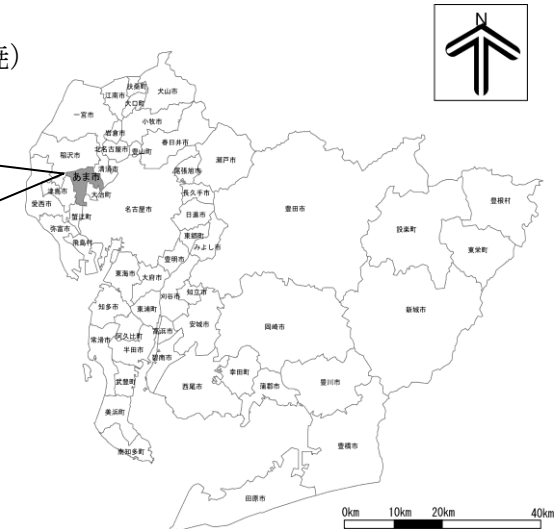
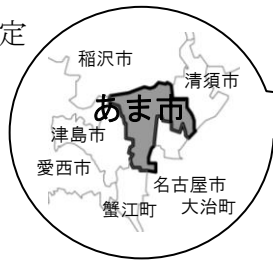
あま市は愛知県西部に位置し、広大な濃尾平野とそこを流れる河川の恩恵を受けて、近郊農業を中心に発展してきました。しかし、近年は名古屋市のベッドタウンとしても発展し、名古屋市中心部から公共交通機関で約15分という立地条件にありながら、田園風景と住宅地との調和がとれた景観豊かなまちを形成しています。

この地域の歴史は古く、市内からは弥生時代中期の遺跡も発掘されているほか、寺社や史跡が散在し、戦国時代に活躍した武将である蜂須賀小六正勝、福島正則をはじめ、7人もの大名を輩出したまちとして知られています。

また、市の伝統産業である「尾張七宝」（七宝焼）は、国の伝統的工芸品に指定されています。



あま市公認キャラクター
「あまえん坊」



●健康都市の取り組み

市では、まちづくりの指針として、「人・歴史・自然が綾なす セーフティー共創都市“あま”」を掲げ、『力強く、健やかな勇健都市“あま”を市民の総力で！』を目標に政策を展開しています。

「勇健都市」・・・力強く健やかな、健康である都市という意味。あま市はこの目標を実現させるために、地域の協働による市民の健康増進、持続可能な地域社会を作るための地域の絆づくり、安全で魅力的な都市空間の構築を進めています。

●市の健康づくり

【あま健康マイレージ事業】

市では、継続して健康づくりに取り組む市民を応援するため、「あま健康マイレージ事業」を実施しています。健康診査の受診や市が実施するイベント・講座に参加することでポイントを貯め、景品に応募できるほか、小中学校に交付金を交付しています。

【健康づくりボランティア「活き生き推進隊」】

平成27年度、自分の健康を高めながら、仲間とともに地域で元気をおすそ分けする「活き生き推進隊」の養成講座を開催しました。みんなで知恵を出し合って、あま市が今よりも元気で素敵になるためのプログラムを考えました。平成28年度は、そのプログラムを実践し、「活き生き推進隊」が市民と一緒に健康づくりを推進します。

【市民ラジオ体操の集い】



市民ラジオ体操の集いを市内全域で行っています。

【ヘルスマイトの活動】

現在35名のヘルスマイトが食を通じた健康づくり活動を行っています。市民のみなさんとの「手作りおやつ教室」や、平成27年度から始めた高齢者利用施設での「おやつ作りと健康クイズ」は好評をいただき、平成28年度も引き続き実施します。

【歯と口腔の健康づくりの取り組み】

平成26年度から、従来の歯周疾患を重点においた診察に、口腔粘膜検診の内容を追加し、口腔内の異常の早期発見の取り組みを始め、また、高齢者の口腔機能の維持・向上を目的として、地区敬老会において、歯科医師による講話を実施しています。

平成28年度から75歳以上の歯科健診において口腔機能の検査も実施しています。

園児を対象に親子歯みがき教室を開催し、歯垢染色剤を使用して、歯みがきとフロス（歯間部清掃用器具）指導を行い、幼少期からの口腔衛生の向上に努めています。

A colorful poster for the 'あま健康マイレージ' (Amami Health Mileage) program. The poster is titled 'あま健康マイレージ' and features a large illustration of a family. It lists various activities and rewards. The main text says '平成28年度' (Heisei 28th year) and '平成28年6月1日～平成28年12月22日' (June 1, 2016 ~ December 22, 2016). It mentions '累計500ポイント' (Total 500 points) and '景品5種類' (5 types of prizes). The prizes include a 'コース' (Course), 'グッズ' (Goods), and 'QUOカード' (QUO Card). The poster also includes a 'チャレンジ方法' (Challenge Method) section with three steps: 1. イベント・講座に参加する (Participate in events/lectures), 2. イベントを貯める (Save points from events), and 3. 継続コースを始めてポイントカードを届ける (Start a continuation course and deliver the point card). The poster also includes contact information for the Amami City Health Center and the Amami City Health Promotion Center.



マスコット「あまガエル」
健康づくりを応援します。

