



高松市長

大西 秀人

## 香川県 高松市



【健康都市連合日本支部担当】

健康福祉局 保健所 保健対策課

(Tel. 087-839-2860)

- ・人口：419,252人
  - ・世帯数：182,137世帯
  - ・面積：375.23km<sup>2</sup>
  - ・市の花・木：つつじ・黒松
  - ・特産物：うどん・盆栽・石材
  - ・イベント：高松まつり など
- (平成28年4月1日現在)

### ●高松市の紹介

高松市は、多島美を誇る波静かな瀬戸内海に面し、これまで、人々の暮らしや経済・文化など様々な面において、瀬戸内海との深いかかわりの中で、県都として、また、四国の中枢管理都市として発展を続けてきた、海に開かれた都市です。

平成11年4月、中核市に移行し、「文化の風かおり 光かがやく 瀬戸の都・高松」の実現を目指して、それぞれの地域の特徴を活かした、都市的利便性と自然的環境が享受できる都市の実現に向け、本市にふさわしい、コンパクトで持続可能なまちづくりを進めています。



### 瀬戸内国際芸術祭2016

2010年から3年ごとに開催されており、「海の復権」をテーマとして「民俗、芸能、祭、風土記という通時性」と「現代アート、建築、演劇という共時性」を交錯させ、瀬戸内海の魅力を世界に発信するプロジェクトです。

第3回目となる芸術祭2016では、アート作品の公開やイベントの開催に加えて、『海でつながるアジア・世界と交流』、『瀬戸内の「食」を味わう「食プロジェクト」』、『地域文化の独自性の発信』に特に力を入れてプロジェクトを展開しています。

【会期】 春：3月20日～4月17日 夏：7月18日～9月4日  
秋：10月8日～11月6日



ジャウメ・プレンサ「男木島の魂」  
撮影：中村脩



木村崇人「カモメの駐車場」  
撮影：中村脩 女木島



眞壁陸二「男木島 路地壁画プロジェクト wallalley」  
撮影：中村脩

## ●高松市の健康都市の取組み



高松市では、第2次健康増進計画として平成26年3月に「高松市健康都市推進ビジョン」を策定しました。

平成26年度から平成35年度までの10年間の計画期間として、健康を支え、守るための社会基盤の整備を通じて、生活習慣の改善、生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底、ライフステージに応じた健康づくりの推進を図り、健康寿命の延伸と生活の質の向上を達成することにより、基本理念である「全ての市民が共に支え合い、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会の実現」を目指します。

本格的な人口減少、少子高齢化社会を迎えるなか、全ての市民が住み慣れた地域で、健やかで心豊かに生活していくために、本計画に基づき、健康づくりを積極的に推進し、「健康都市」の実現を目指していきます。

## ●高松市健康都市推進ビジョンの主な取組み

### 「健康チャレンジ事業」

#### 生活習慣の改善による、生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

地域コミュニティ協議会を対象として、その地域ならではの特徴を活かした、地域ぐるみの健康づくりを推進する「健康チャレンジ」を、また、事業所などで働く青壮年期の方を中心に、仲間で楽しく健康づくりすることを推進するために、「働く人の健康チャレンジ」を実施しました。

この取組をきっかけに、励まし合って、楽しく生活習慣を改善し、それを継続することで、生活習慣病を予防し、健康寿命の延伸を目指し、取り組んでいます。



### 「たかまつ野菜たっぷり生活プロジェクト」

栄養・食生活・食育の分野において、「野菜の平均摂取量の増加」を目標に、「野菜たっぷり生活キャンペーン」として、市内のコンビニ等での啓発ポスターやのぼりの掲出、また、食育フェスタ等のイベントの開催を通して、より多くの市民の方の食生活改善に取り組んでいます。