


|   |  |   |
|---|--|---|
|  <p>市長 本坊 輝雄</p> | <p>鹿児島県<br/>みなみさつまし<br/><b>南さつま市</b></p>  <p>市章</p> <p>健康寿命をのばし<br/>住んでよか 訪れてよか<br/>健康元気都市南さつま市</p> | <p>【データ】H28.3 月末現在</p> <p>人口 35,494 人<br/>世帯数 17,657 世帯<br/>面積 283.59km<sup>2</sup><br/>市の花 つわぶき<br/>市の木 いぬまき<br/>高齢化率 37.4%<br/>出生率 6.17<br/>健康寿命*男 76.61 女 82.67<br/>(※H23 鹿児島県健康寿命算定プログラムより)</p> |
|---|--|---|

**地勢と位置** 本市は、九州の南、薩摩半島の南西部に位置し、北は鹿児島市・日置市、東は枕崎市・南九州市に隣接し、北西部には日本三大砂丘の吹上浜、南西部には景観豊かなリアス式海岸が続いており、国指定名勝「坊津」や「南さつま海道八景」といった東シナ海を臨む景勝地を有しています。



**主な産業** 温暖多雨な気候を活かした農業が盛んで、かごしまブランドの「加世田かぼちゃ」や「きんかん春姫」をはじめ、超早場米の「金峰コシヒカリ」やポンカン、タンカン、らっきょうの生産が盛んです。また、豊かな漁場に恵まれた水産業では、キビナゴ・ちりめん・たかえびの水揚げ、まぐろやカンパチの養殖が行われています。



**観光・イベント** 砂丘の砂を活かしたイベントとして成長してきた「吹上浜砂の祭典」には、県内をはじめ九州内外から家族連れや修学旅行生など多数の来場者が訪れています。このほか、鑑真大和上上陸の地にちなんで開催しているかごしま三大ウォークのひとつ「鑑真の道歩き」をはじめ、「デュアスロン in 南さつま」や「ツール・ド・南さつま」といったサイクリングイベント、サッカー・野球・駅伝など多種多様な大会を開催しており、国内外から多くの参加者が訪れています。

**健康元気都市** 平成27年11月7日に市制施行10周年を記念して「健康元気都市南さつま」を宣言し、“ひとが元気 まちが元気”なまちづくりの実現に向けた取り組みを加速してまいります。



## 魅力溢れる特産品

南さつま市の豊かな自然に育まれた、新鮮な海の恵みと旬の農畜産物をはじめ、焼酎の醸造を九州一円に広めた「黒瀬杜氏」の技術を受け継ぐ七つの蔵の芋焼酎、薩摩の伝統と職人の技術を結集した薩摩切子や、知る人ぞ知る国産オーディオ用真空管など、個性豊かなラインナップのふるさと納税返礼品は、全国から注目を集めています。



## 産業の創出

また、産官学金の連携の一環として、LED 照明の演色性において世界一の技術を持つ市内企業等と提携し「コンテナ内 LED 育苗技術実証コンソーシアム」を発足させ、育苗技術の実証と事業化を目指すとともに、日本最南端のウイスキー蒸留所や各種工場等の誘致により、就業機会の創出を進めています。

## 健康づくり推進

本市は、県内でも高齢化率が高い地域で、脳血管疾患の SMR が高く、市民一人当たりの医療費も県内 2 位と高止まりが続いています。

そこで、平成 27 年度から市内のモデル地区において脳血管疾患を抑える「脳卒中対策プロジェクト」に取り組んでいるほか、特定健診の結果、重症化が懸念される市民に対し食事や運動による生活習慣の見直しを重点的にアドバイスする「長命創教室」を開設しています。

このほか、南さつま市の特色を振り付けで表現した「健康体操 Yoka なんなん」や「ラジオ体操」の習慣化を運動普及推進員に委嘱し、市民への定着化に取り組んでいます。

## 市民主体へ

平成 24 年からは鹿児島大学と「健康長寿のまちづくり推進事業に関する連携協定」を締結し、健康づくり戦略を提言する「健康元気まちづくり戦略会議」を設立。長命草やきんかんを活用した健康長寿のまちづくりや、市民 110 人で構成する「南さつま市健康元気まちづくり百寿委員会」を設立し、市民の主体的な活動として根付いてきています。このほか、市民の健康づくりに関する気運を高めるため、65 歳以上の市民を対象とした「高齢者元気度アップポイント事業」や温泉利用回数券を交付する「よか湯だな～事業」、平成 28 年度からは 40 歳から 64 歳までを対象に「健康ポイント事業」を実施し、市民が主体となって楽しみながら健康づくりに取り組めるよう支援しています。



【連絡先】鹿児島県南さつま市役所  
市民福祉部 保健課 地域健康係  
TEL 0993-53-2111 FAX 0993-52-2010  
kenko1@city.minamisatsuma.lg.jp