



代表 千葉 光行

# NGO 健康都市活動支援機構

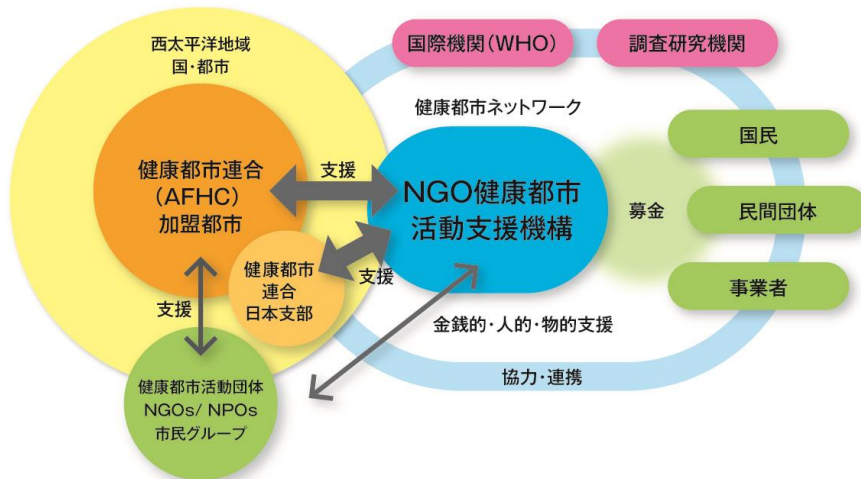
## NGO Healthy City Support Organization



事務局：〒101-0032 東京都千代田区岩本町 2-13-6 ミツボシ第三ビル 8階  
Tel. 03-5820-3481 Fax. 03-5820-3113 <http://www.ngo-hcso.org>

### ■NGO 健康都市活動支援機構の紹介

健康都市活動支援機構は、健康都市連合（AFHC）の活動エリアである西太平洋アジア地域において、国や自治体、大学等の研究機関、事業者、民間団体、市民の皆様と協同し、人々が健康（身体的、精神的、社会的に優れて良好な状態）を維持・増進しやすい社会的環境づくりを行うことで、健康都市活動に貢献します。



### ■事業内容

#### 1. 交流・連携事業

健康都市の考え方を普及・啓発し、その実践を支援するイベントを、健康都市連合加盟都市と共に継続的に実行し、他の地域との交流を促進します。

#### 2. 支援・協力事業

機構の個人会員・法人会員からの会費収入を中心とした原資や各種助成金を基に、連合加盟都市における市民の健康増進につながる事業の実現を人的、資金的に支援します。本年度は新規に、愛知県北名古屋市等をモデル都市として健康ボランティア団体の支援事業を実施しています。

#### 3. 調査・開発事業

各分野の専門家と共に、健康なまち・人をデザインするプロジェクトを実施します。また、都市のネットワークを通じて健康都市連合への加盟促進を支援します。

#### 4. 情報発信事業

国内外の健康都市の取り組みや事例を紹介する機関誌を発行すると同時に、健康都市の

Webサイトを企画・運営。広く健康都市を普及・啓発し、人々の健康増進に寄与します。

## ■平成27度の主な事業成果

### 1. 平成27年度国際支援事業（平成28年2月1日～2月6日）

健康都市連合の国際支援事業の一環として実施。資金面では独立行政法人国際交流基金アジアセンターの助成金を一部受けました。

テーマ	食生活と栄養改善に向けた健康文化の相互理解
対象	フィリピンタガイタイ市から3名、フィリピンマリキナ市から3名、ベトナムフエ市から2名、カンボジアプノンペン市から1名、シンガポールから1名の計10名
目的	草の根レベルで生活改善や栄養改善の推進を担う関係者とアセアン諸国の市民・地域間レベルの交流により、健康的な生活を営むための仕組みや活動を視察し、相互に活動成果を発表し合う中で実践方法を学ぶこと
プログラム	東京医科歯科大学でのシンポジウムをはじめ、西東京市、尾張旭市、柏市での健康都市活動、山崎製パン株式会社の工場、築地市場、学校給食センター、小学校等を視察
視察風景	   <p>食のシンポジウム      尾張旭市の小学校での学校給食      柏市健康づくり推進員との交流</p>

### 2. 第3回健康都市めぐり in 嬉野市（平成27年11月14日）

嬉野市にて、うれしの健康都市めぐり実行委員会、嬉野市、NGO健康都市活動支援機構の主催で「する・みる・ささえる ユニバーサルスポーツ」をテーマとして健康都市の考えを普及し他地域との交流・連携を行うイベントを開催しました。



パネルディスカッション



健康体操のイベント



「ボッチャ」競技大会

### 3. 健康都市サミット及び第18回健康都市連合理事会（平成27年8月20～22日）

フィリピンのマリキナ市にて開催。サミットでは健康都市連合フィリピン支部の発足に伴い千葉理事長が応援スピーチを行い、理事会では機構が主催する国際交流プログラムの告知を行いました。行政視察では健康都市活動の現場を訪問し、市民と交流しました。



フィリピン支部の結団式



健康都市連合理事会



マリキナスポーツセンターでの交流