



市長 日永 貴章

愛知県

愛西市

AISAI CITY



【データ】 ※平成29年4月1日現在

- ・人口：63,932人
- ・世帯数：22,868世帯
- ・面積：66.70km²
- ・市の花：ハス
- ・市の木：マキ
- ・担当部署：健康福祉部健康推進課
- ・連絡先
- TEL (0567)28-5833
- FAX (0567)28-8001
- E-mail kenko@city.aisai.lg.jp

●愛西市の紹介

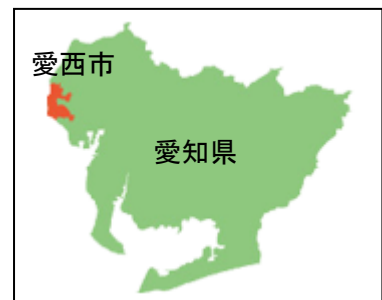
愛西市は、愛知県の西部に位置し岐阜県と三重県の玄関口となっています。木曽川流域の肥沃な土壌に恵まれ、レンコンの産地として有名です。

豊かな水に恵まれ、古くは東海道の脇街道の要所として栄え、水路「三里の渡し」とともに宿場としても活気にあふれていた歴史があります。

また、歴史の深さを物語る遺跡や行事が数多く残り、時代を越えた郷土の彩りとして語り継がれています。

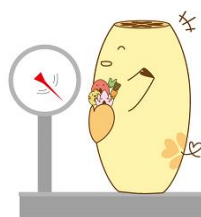
現在では、名古屋市近郊の住宅地域として発展しつつも、緑あふれる自然環境にめぐまれています。

さらに、東名阪自動車道のインターチェンジに接し、国道や鉄道によって主要都市と結ばれ、陸上輸送の拠点として役割を果たすばかりではなく、この地の利を活かした企業誘致にも積極的に力を注ぎ、更なる発展を目指しています。



【尾張津島天王祭朝祭】

ユネスコ無形文化遺産に登録され、7月第4土・日曜日に開催される尾張津島天王祭。ひととき豪華絢爛な朝祭では、雅やかな能人形を乗せた愛西市の市江車が5艘の車楽船とともに天王川をゆったりと進みます。時代絵巻を彷彿させるこの勇壮な市江車は観衆を魅了します。



愛西市
マスコットキャラクター
あいさいさん
“体重測定バージョン”

愛西市健康日本21計画 “きらい☆あいさい21” 推進事業

【健診（検診）】の取組

- ①**対象者への個人通知** ⇒ 受診できる検診項目を記載した受診券を郵送しています。
- ②**申し込み方法の拡大** ⇒ 窓口、予約専用電話、インターネット予約を併用し、申し込みのしやすさに努めています。
- ③**レディース健診&託児の実施** ⇒ 若い女性の受診率アップを狙い実施しています。
- ④**オリジナルのぼり旗&啓発ティッシュによるPR**

【野菜の摂取】の取組

- ①**オリジナル野菜の歌“届け！野菜の力”の作成** ⇒ 歌詞に野菜の食べ方や効果、愛西市特産の野菜の名前を盛り込みました。ノリの良い曲を聴く事で、子どもから大人まで楽しく自然に野菜の知識を学べ、野菜を食べることで食生活の改善につなげるよう取り組んでいます。今後は、曲に体操の振りを付けて活用を広げていく予定です。
- ②**野菜のレシピ作成** ⇒ 愛西市特産の野菜を使用したレシピ集を、管理栄養士を目指す学生の協力のもと、知識と若い感覚を生かして作成しました。“カンタン朝食&アレンジレシピ”をテーマとし、野菜の摂取が少ない若い世代への啓発に活用していきます。



のぼり旗、タペストリー、CDの写真です

【運動】の取組

- ①**運動を広める人材の確保** ⇒ 愛知県や市の講習会を受けてボランティアで活動されている愛知県健康づくりリーダー&愛西市運動推進員が一体となって活動する“愛西市健康づくり運動推進協議会”を立ち上げ、市と協働して市民への運動の啓発に取り組んでいます。
- ②**市の歌“いつの日も”に合わせた“あいさいのびのびストレッチ”の制作と普及** ⇒ ストレッチ制作から10年を迎えました。市民体育大会での準備体操や市内小中学校の運動会や体育祭等で取り入れられ、実施できる人が増えています。今年度は市内の観光名所でのびのびストレッチの動画を撮影し、市の動画サイトに掲載予定です。



小学校の体育館で
あいさいのびのびストレッチの
講習会をしています

あいさい健康マイレージ事業

市民の主体的な健康づくりのきっかけとなるよう、各自健康づくりの取り組み内容を設定してコツコツとポイントを貯めることで、さらなる健康と特典を手に入れることができる愛知県と協働の事業です。

愛西市独自の工夫として、年度内に1クール4か月間で2クール設定し、2クールともにポイントを達成出来た方に2クール達成賞を設けることで、健康づくりを習慣にしてもらうことを目指しています。

また、市内の事業所に抽選特典として協賛をお願いし、愛西市民の健康づくりを応援してもらえる環境づくりにも努めています。

