
 <p>市長 村上 浩司</p>	<p>愛知県</p> <h1>あま市</h1>  <p>人・歴史・自然が綾なす セーフティー共創都市“あま”</p>	<p>【データ】※平成29年4月1日現在</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人口：88,510人 ・世帯数：35,828世帯 ・面積：27.49km² ・市の花：ゆり ・市の木：ハナミズキ ・担当部署 市民生活部健康推進課 (052) 443-0005
---	---	--

●あま市の紹介

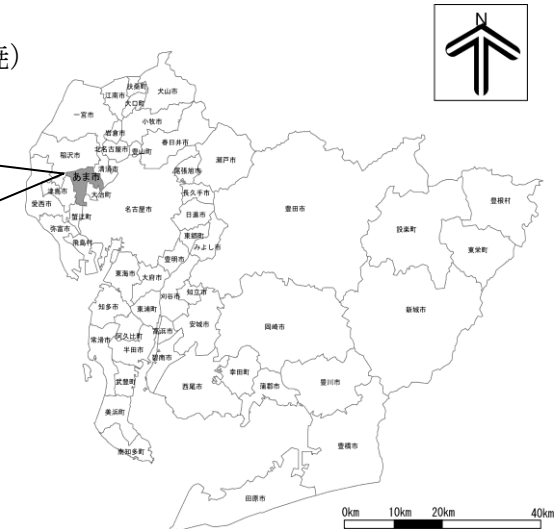
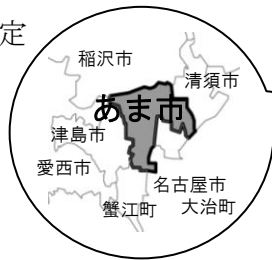
あま市は愛知県西部に位置し、広大な濃尾平野とそこを流れる河川の恩恵を受けて、近郊農業を中心に発展してきました。しかし、近年は名古屋市のベッドタウンとしても発展し、名古屋市中心部から公共交通機関で約15分という立地条件にありながら、田園風景と住宅地との調和がとれた景観豊かなまちを形成しています。

この地域の歴史は古く、市内からは弥生時代中期の遺跡も発掘されているほか、寺社や史跡が散在し、戦国時代に活躍した武将である蜂須賀小六正勝、福島正則をはじめ、7人もの大名を輩出したまちとして知られています。

また、市の伝統産業である「尾張七宝」（七宝焼）は、国の伝統的工芸品に指定されています。



あま市公認キャラクター
「あまえん坊」



●健康都市の取り組み

市では、まちづくりの指針として、「人・歴史・自然が綾なす セーフティー共創都市“あま”」を掲げ、『力強く、健やかな勇健都市“あま”を市民の総力で！』を目標に政策を展開しています。

「勇健都市」・・・力強く健やかな、健康である都市という意味。あま市はこの目標を実現させるために、地域の協働による市民の健康増進、持続可能な地域社会を作るための地域の絆づくり、安全で魅力的な都市空間の構築を進めています。

【第2次健康づくり計画・歯と口腔保健計画・食育推進計画】

平成28年度、市民自ら健康づくりに取り組み、心身ともに健やかに、生き生きと笑顔で暮らせるまちづくりを基本理念として計画を策定しました。今後、本計画をもとに市の健康づくりを推進していきます。

【歯と口腔の健康づくりの取り組み】

平成28年度から75歳以上の歯科健診において口腔機能の検査も実施しています。

園児を対象に親子歯みがき教室を開催し、歯垢染色剤を使用して、歯みがきとフロス（歯間部清掃用器具）指導を行い、幼少期からの口腔衛生の向上に努めています。

●市の健康づくり

【あま健康マイレージ事業】

健康づくりに取り組む市民を応援するため、「あま健康マイレージ事業」を実施しています。健康診査の受診や市が実施するイベント・講座に参加することへポイントを付与し、景品に応募できるほか、小中学校に交付金を交付しています。



【健康づくりボランティア「活き生き推進隊」】

「活き生き推進隊」は、自分の健康を高めながら、仲間とともに地域で元気をおすそ分けすることを目的に平成27年度発足し、現在26名。平成29年度は、「あま市を知ろう」「旬の野菜を食べよう」をテーマに、ウォーキングを兼ねた歴史散策、電子レンジで簡単にできる旬の野菜を使った料理教室等を行っています。



【ヘルスマイトの活動】

ヘルスマイトは、食を通じた健康づくり活動を行っており、現在35名。ヘルスマイトが市民のみなさんと「手作りおやつ教室」や高齢者利用施設での「おやつ作りと健康クイズ」などを行っています。

【市民ラジオ体操の集い】



健康大使「あまえん坊」



市民ラジオ体操の集いを市内全域で行っています。