地域パワーを生かした健康都市

～たじみ健康ハッピープラン～

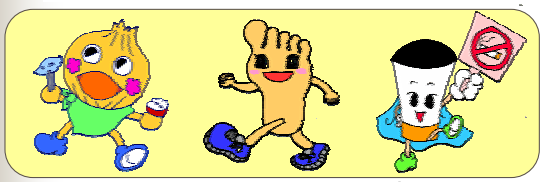
多治見市保健センター
佐橋　政信

Ⅰ．高校生のパワー

健康ハッピープランのイメージキャラクター

地元の工業高校の生徒の作品約２００作品から選出したキャラクター

パックン　テクテクくん　スワンちゃん



＜食生活＞　＜運　動＞　＜喫　煙＞

Ⅱ．市民のパワー

ウオーキング百選

１７年度に市民が自ら推薦する市内のウオーキングコースを募集。１３２のコースの応募があり、今後実踏して１００コースに絞る。

ウオーキング チャレンジ

市民が、好きな時ウオーキングをして、公民館や福祉センター等地域の１４拠点で、スタンプを集め、１００個で表彰。

Ⅲ．町内会のパワー

●お気軽健康講座

区長、町内会長の協力の下、夜間、土日曜日に開催。
４００町内の内、３年間で２６５町内で実施。

タオルを使った体操

(町内を単位とした健康講座)

Ⅳ．飲食店のパワー

空気のおいしいお店表彰［47店］

「空気のおいしいお店」表彰基準
以下の①又は②であること
①店舗内完全禁煙
②店舗内完全分煙
※②は禁煙区域にたばこの煙が漏れ出さないこと

陶版製

Ⅴ．教育委員会、医師会のパワー

未成年者の禁煙治療システム

学校、医療機関と連携しての未成年の禁煙治療。
（今までの叱責、謹慎以外のシステムを導入）

生徒（喫煙者）・保護者 ⟷ 学　校
↓↕　　↕
医療機関 ⟷ 保健センター
←禁煙補助剤に係る費用の一部負担