健康都市連合
第4回　日本支部大会

「ふるさと、多治見」の元気を守る
食生活改善

～多治見市食生活改善協議会の活動～

ALLIANCE FOR HEALTHY CITIES
WHO健康都市
多治見市

平成20年7月2日
多治見市文化会館

食生活改善協議会の組織

全国食生活改善推進員団体連絡協議会

会員数　21万人

岐阜県食生活改善推進員協議会

東濃西部食生活改善推進員協議会

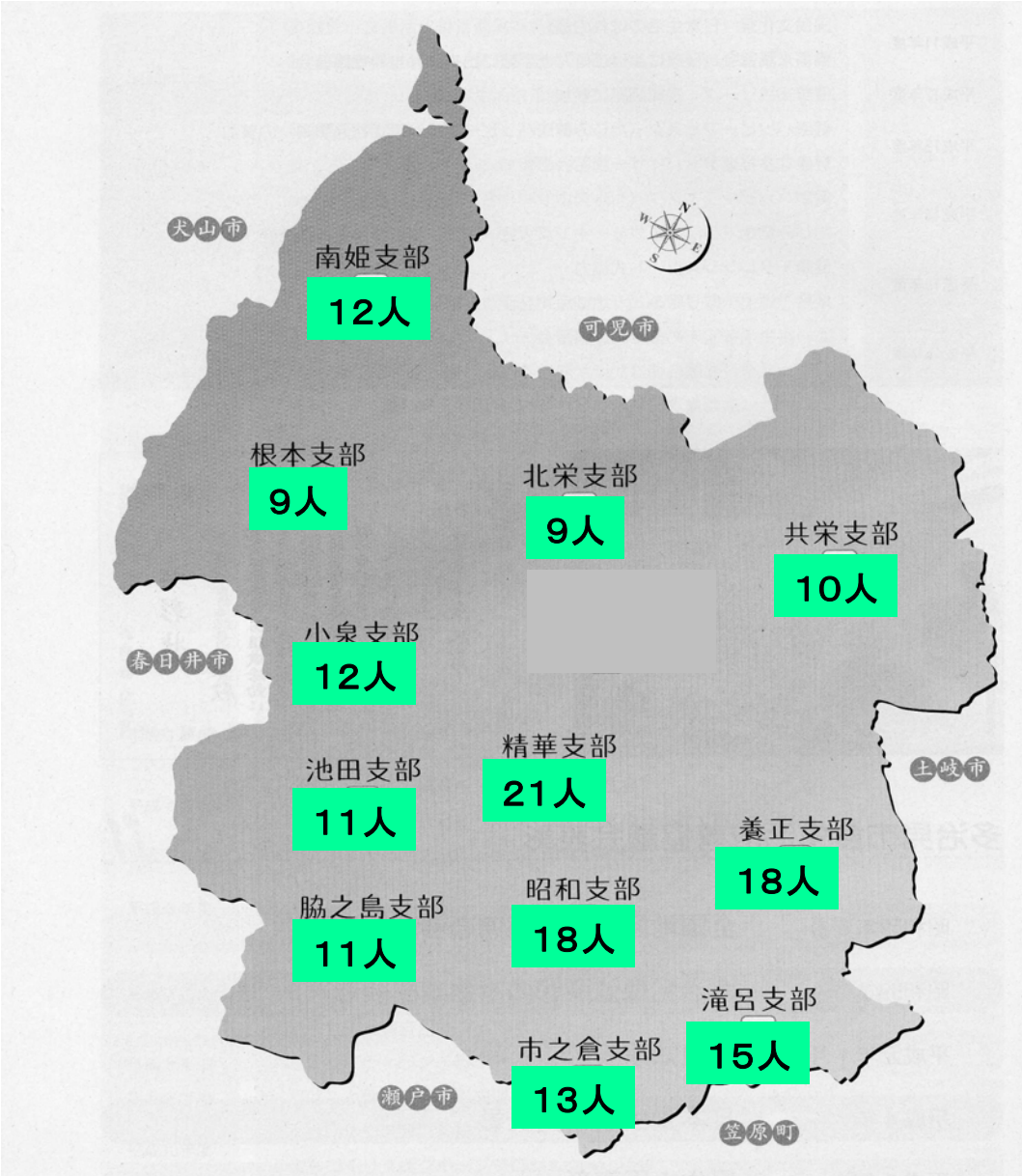
- 多治見市食生活改善協議会
- 土岐市食生活改善推進協議会
- 瑞浪市食生活改善推進協議会

12支部　159人

食生活改善協議会の構成

- 会長　　１名
- 副会長　　１名
- 書記　　２名
- 会計　　２名
- 広報委員　　４名
- 支部運営委員　１２支部2名ずつ計24名
- 監査　　２名

推進員数


犬山市
南姫支部
12人
可児市
根本支部
9人
北栄支部
9人
共栄支部
10人
春日井市
小泉支部
12人
精華支部
21人
土岐市
池田支部
11人
養正支部
18人
昭和支部
18人
脇之島支部
11人
滝呂支部
15人
市之倉支部
13人
瀬戸市
笠原町

スローガン

- 「私達の健康は私達の手で」

　私達はボランティア精神に徹し、このスローガンの実現に努めます。

　まず自分から家族、そしてお隣りの方、お向いの方から地域の方へ健康寿命の保持増進への食生活改善の活動を行っている。

年間活動

・総会

・視察研修

活　動

・毎月１回・・・リーダー研修会

本部役員と12支部運営委員2名ずつ

毎月の活動

・毎月１回・・・支部伝達講習会

・対話による伝達活動
・集会による地域伝達活動

地域伝達活動

・親子料理教室

・子ども食育隊

岐阜県食育推進基本計画　≪子ども版≫
「子どもから始めるぎふの食育」

小学生対象

中学生対象

毎月19日は食育の日

・男性のための料理教室

・正月料理

・高齢者の低栄養予防講座

・シルバークッキング

・エコクッキング

地球温暖化の危ぶまれている現在、食生活改善協議会として、地元の食材を使う、無駄のない材料の使い方、ごみの減量、エネルギーの節約などを考えて、エコクッキングの普及を推進

・食育講座・・・バランスガイドを使って

１回目　朝食でいきいきした１日を始めましょう！

２回目　郷土料理・・箱寿司

・伝承料理（東濃地方のお祭りなどの人寄せに作る料理･･･三つ丼に盛り付ける）

法連草のごま和え

うま煮

角麩の煮物

酢蓮根

里芋の甘辛煮
こぶ豆
こんにゃくの煮物
きんぴらごぼう
厚揚げの煮物
椎茸の甘辛煮
長いもの含め煮
酢鯖

＊３の倍数の料理を作る

・伝承料理

花ずし講習会

かたもち

セラパーク　ドリームキッズ2007

「こまがクルクル
食育講座と
お弁当バイキング」

ペープサート
「げんきッズのげんきの
ひみつ」

食育大判かるたとり

農業祭

1，000食のもちつきと
ぜんざい配布

ペーサート
おりょうりとうさん

たじみ健康マラソン＆
ウォーキング大会

１，７００食の豚汁配布

みちくさウォーク

3月1日（土）
市之倉コース

3月22日（土）
養正コース

健康ハッピーフェスタ2008

多治見のおもてなし

健康都市日本支部総会
及び大会の昼食作りの準備

釜めし