



市長 本郷谷 健次

千葉県

# 松戸市

「住んでよいまち

訪ねてよいまち まつど」



市章

## ■松戸市の紹介

人口：492,787人（平成29年4月1日現在）

面積：61.33km<sup>2</sup>

松戸市は千葉県東葛地域（北西部）に位置しており、江戸川を挟み東京都葛飾区と埼玉県三郷市に隣接しています。

都心から約20km、電車で約30分の距離にあり、首都圏の住宅都市として発展を続けています。市内には最後の水戸藩主徳川昭武が晩年を過ごし、平成26年には国の重要文化財および名勝に指定されている戸定邸、本土寺をはじめとする寺院など、歴史ある建物が立ち並ぶほか、和梨の代表的品種である二十世紀梨の発祥の地でもあり、現在も市の東部および南部を中心に梨農園が広がっているなど、歴史、文化、農業が現在も共存しています。

また、小説「野菊の墓」の舞台となった街としても知られています。



## ■松戸市の取り組み

### 1 松戸市健康増進計画・健康松戸21Ⅲ

平成25年度で計画期間が終了した健康松戸21Ⅱを発展させる形で、平成26年度に健康松戸21Ⅲを策定しました。

本市は急速な高齢化の進行や生活習慣病の方が増加するなど、国と同様の傾向にあります。

そのため、健康日本21（第2次）及び健康ちば21（第2次）を踏まえつつ、本市の取り組むべき方向性を示す内容で策定しております。

### 2 まつど健康マイレージ事業

健康松戸21Ⅲの方針に基づき、市民の皆さまの健康づくりの「きっかけ」「継続」「定着」を図るため、平成28年7月から開始しました。健康診査の受診や健康に関連する事業に参加することでマイル（ポイント）を貯めると、抽選で特典が当たります。

