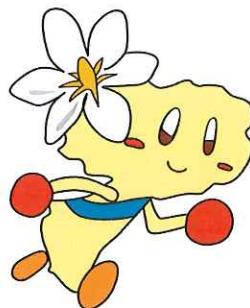


 <p>大府市長 岡村 秀人</p>	愛知県 <h1>大府市</h1> <p>みんな輝き 幸せ感じる 健康都市</p>	【データ】 人口：91,502人 世带数：38, 154世帯 面積：33.66 km ² 市の木：クロガネモチ 市の花：クチナシ 特産物：ブドウ、ナシ、タマネギ、木の山芋 <p>[平成 29 年 4 月末現在]</p>
	 <p>市章</p>  <p>健康づくりシンボルマーク</p>	

昭和 45 年の市制施行以来、まちづくりの基本理念は「健康都市」ひとすじ
 「日本一元気な健康都市おおぶ」の実現を目指します

[健康都市おおぶ]



平成18年に市民公募で選ばれた健康づくりマスコットキャラクター「おぶちゃん」。平成21年に大府市で開催した第5回健康都市連合日本支部大会で着ぐるみの「おぶちゃん」がデビューしました。

大府市の特徴 | 大府市は、伊勢湾・三河湾に突き出た知多半島のつけ根に位置し、名古屋市の南東部に隣接しています。市の中央をJR東海道本線が南北に走り、北部に伊勢湾岸自動車道、西部に知多半島道路を有し、交通アクセスに恵まれています。土地区画整理事業による良好な住宅地の形成や交通網を活かした企業立地の推進により、人口も着実に増加しています。また、大倉公園や桃山公園など自然豊かな公園が市民の憩いの場として親しまれており、住環境と産業と自然が調和した都市として発展しています。

健康都市おおぶのあゆみ | 大府市は、第1次総合計画(昭和49年)から「健康都市」の実現を都市目標に掲げ、様々な健康づくり施策を進めてきました。昭和 62 年には、市民総ぐるみで健康増進を図るため、「健康づくり都市宣言」を行い、平成 18 年には、WHO の提唱する健康都市連合及び健康都市連合日本支部に加盟しました。現在進めている第5次総合計画(平成 22 年)では、「みんな輝き 幸せ感じる 健康都市」の実現に向けたまちづくりを進めています。また、新健康おおぶ 21 プラン(平成 26 年)に基づき、健康づくりの施策を推進しています。



ウェルネスバレー周辺の遠景。ウェルネスバレーでは、関連機関や中部経済産業局、愛知県などを連携し、様々なモデル事業やイベントなどを行っています。

ウェルネスバレー構想 | 大府市の南部には、国立長寿医療研究センター、あいち健康プラザ、あいち小児保健医療総合センター、げんきの郷など、健康・医療・福祉・介護の専門施設や知多半島の農畜産物直売施設などが集積する「ウェルネスバレー」があります。だれもが幸せを感じられる「幸齢(こうれい)社会」の実現を目指す「ウェルネスバレー構想」を掲げ、関係機関との交流や連携を進め、「超高齢社会」が抱える課題の解決に向けた先駆的な取組を推進し、全国に向けて情報発信しています。

認知症に対する不安のないまちを～認知症に対応した最先端モデルの構築を目指して～

大府市では、国立長寿医療研究センターと連携した、世界最先端の認知症予防・認知症支援のまちづくりを進めています。

◆町中でコグニサイズ！身近な場所で認知症予防ができる「健康長寿塾」をスタート！

大府市では、以前から高齢者が気軽に集える居場所やグループづくりの取組みを進めており、今では市内で 100 か所を超えるサロンや認知症予防の自主グループが活動しています。さらに平成 29 年度から、認知症やフレイル予防を目的に、市民に身近な公民館で気軽に運動や健康相談ができる「健康長寿塾」を市民と一緒に運営しています。



(健康長寿塾の運営に協力しても
らうボランティア養成の様子)

◆継続できる仕組みづくり「コグニノートで健康管理！」

コグニノートとは、高齢者が、日々の活動(身体・知的・社会参加)を記録する手帳のことです。コグニノート記録するだけではなく、市内各所に設置された専用機で記録の読み取りを行うと、後日、国立長寿医療研究センターから結果を分析したレポートが届くようになっており、健康づくりの意識向上と活動の継続に繋げています。



(コグニートの活動記録表)



(分析結果のレポートのサンプル)

◆認知症やフレイルのリスクを早期にチェック！「プラチナ長寿健診」

認知症やフレイルのリスクを早期に発見するため、75歳以上の健康診査受診者を対象に、「認知機能、運動機能」について検査する「プラチナ長寿健診」を実施しています。さらに、検査結果に応じて、介護予防事業や、保健センター・地域包括支援センターによる相談支援へ繋げています。

民間企業・大学等と連携した健康都市の推進

大府市では、市内にある保健・医療・健康関連の民間企業や大学と連携協定を締結し、企業や研究機関の有する優れたノウハウや人的・物的資源を活用した様々な健康増進事業を実施しています。平成29年5月には、市内に本社のある株式会社スギ薬局と協定を締結しています。



((株)スギ薬局との協定締結式の様子)

担当:大府市役所健康都市推進局健康都市推進課健康都市推進係

〒474-8701 愛知県大府市中央町五丁目 70 番地

TEL:0562-45-6226 FAX:0562-47-7320 E-mail:kenkotoshi@city.obu.lg.jp