



市長 伊藤康志

宮城県

お お さ き し

大崎市

宝の都（くに）・大崎

—ずっとおおさき・いつかはおおさき—

【データ】

※平成29年4月1日現在

- ・人口：132,878人
- ・世帯数：50,832世帯
- ・面積：796.76 km²



市章

●大崎市の紹介

大崎市は、平成18年3月31日に古川市，松山町，三本木町，鹿島台町，岩出山町，鳴子町，田尻町の1市6町が合併し誕生しました。

宮城県の北西部に位置し，東は遠田郡と登米市，西は山形県と秋田県，南は黒川郡と加美郡，北は栗原市に接しています。東西に約80kmの長さを持ち，宮城県内では第2位の面積を有します。

大崎市と周辺4町をエリアとする，広大で肥沃な平野を有する水田農業地帯「大崎耕土」は，今年4月に国内初となる「日本農業遺産」に農林水産省から認定されました。また，併せて国連食糧農業機関（FAO）の世界農業遺産に新規申請されることが決定され，認定されると東北では初めてとなります。



大崎市は，「ササニシキ」や「ひとめぼれ」の品種誕生の地であり，平成26年にはササニシキ系の「ささ結」も誕生し，全国有数の米どころとして知られています。また，鳴子温泉地域には開湯千有余年の鳴子温泉郷と四季折々の美しい溪谷美が楽しめる鳴子峡，岩出山地域には国の史跡名勝指定を受けている岩出山伊達家の家臣子弟の学問所であった旧有備館及び庭園があります。東部の田尻地域にはラムサール条約湿地に登録された蕪栗沼があり，冬には天然記念物のマガンやオオヒシクイなどが飛び立つ姿を見ることが出来る，国内でも貴重な自然環境が残存しています。

昨年度は，大崎市が誕生して10周年という節目の年を迎えたことに伴い，10周年記念事業を市民の皆さんとの協働により実施いたしました。また，市の花に“ひまわり”，市の木に“桜”，市の鳥に“マガン”が選定され，歌手のさとう宗幸氏が作曲した市民歌も制定され，市民に愛されるシンボルが誕生しました。

これからも，市民，地域，ボランティア，NPOなどの皆さんと話し合い，協力し合う，協働のまちづくりを力強く進めてまいります。

●大崎市の取り組み

健康の維持や増進に関する市民の関心の高まりに加え、それらを支える保健や医療、福祉に対する要望や期待が大きくなっている状況にあります。

そこで、平成 21 年に「大崎市健康増進計画～大崎生き生き健康プラン～」を策定しましたが、その後の計画推進の経過と現状を把握するために市民健康調査やアンケート等を実施し、その調査結果を踏まえて平成 27 年 3 月に後期計画を策定しました。この計画の目的である「市民の生活の質の向上」を実現するため、市民、関係機関・団体、市の各々が掲げた健康づくりのアクションプラン及び実施事業について、進行管理及び評価を実施しながらそれぞれが連携し、より一層の計画推進を図っています。

母子保健計画では、数値目標の中間評価と計画の見直しを行いました。妊娠期、乳幼児期から生涯にわたり親子の健康の確保と増進を図ります。

歯の健康については、幼児期からの歯と口腔の健康づくりの必要性を保護者に啓発するとともに、むし歯を効果的に減少させるために、公立保育所に通う 4 歳児及び 5 歳児のうち、保護者が希望する園児を対象にしたフッ化物洗口事業を実施しています。

健康づくりは、市民一人ひとりが「自分の健康は自分で守る」という自覚を持ち、健康の維持・増進をして、住み慣れた地域で安心して生活できるよう地域が一体となって社会環境整備を進めています。今後も個人や団体、行政との協働により、いつまでも元気で、かつ長生きして健康寿命を延伸できるように取り組みを進めてまいります。

●地域との活動について

健康づくり普及事業の一環として、毎年「健康と福祉のつどい」を開催しています。健康増進計画における分野の一つをテーマに掲げ、市内の健康づくり団体や福祉団体、多くの市民等が参加し、それぞれが活動報告や展示・発表を行い、健康づくりに関する正しい知識の普及に努めています。

また、健康や保健に関する地域の問題を市と共有し、地域の事情に合わせた健康づくりの活動とともに企画する保健推進員を市民に委嘱し、市と連携して健康な地域づくりを推進する担い手を養成する活動をしています。

さらに、食生活の改善及び普及を目的として食生活改善推進員を市民に委嘱し、家庭や地域における生涯を通じての食育を推進し、地域で食を通しての健康づくりを推進するボランティアを市と連携して養成しています。

宮城県大崎市民生部健康推進課

Tel 0 2 2 9 - 2 3 - 5 3 1 1

Fax 0 2 2 9 - 2 3 - 9 8 8 0

E-mail:kenko@city.osaki.miyagi.jp