

 市長 大木 哲 <small>さとの</small>	神奈川県 やまとし <b>大和市</b>   健康創造都市やまと	【データ】 ※平成 29 年 4 月 1 日現在 ・人 口: 234,293 人 ・世帯数: 104,001 世帯 ・面 積: 27.09 km <sup>2</sup> ・市の花: 野ざく ・市の木: 山ざくら ・市の鳥: オナガ ・イベント: 大和市民まつり (5 月) 神奈川大和阿波おどり (7 月) 渋谷よさこい (10 月)
	■大和市の紹介	

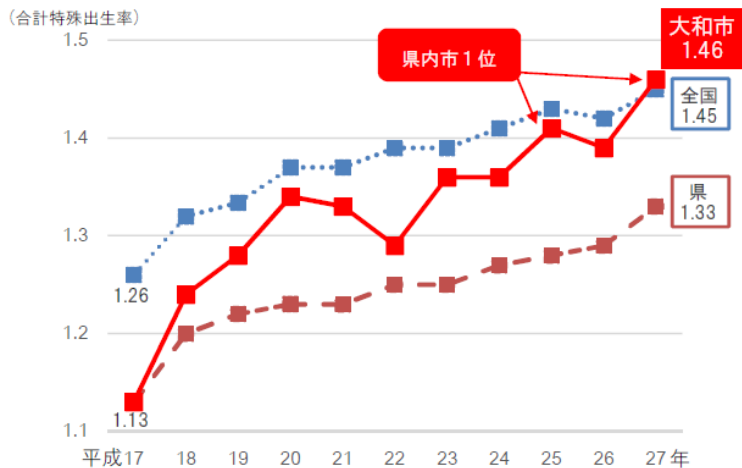
■大和市の紹介

大和市は、都心から 40km 圏内で神奈川県の中央部に位置し、南北に細長く、丘陵起伏がほとんどない平坦な地形の市です。市内には鉄道網が整備され、東京都心や横浜中心部へのアクセスも優れていることから、住宅を中心としたベッドタウンとして発展し、県内で 2 番目の人口密度の街となっています。

■健康都市に向けた取り組み

1. 「人の健康」「まちの健康」「社会の健康」

大和市は、平成 21 年、「健康都市やまと」を宣言するとともに、「健康創造都市やまと」を将来都市像とする第 8 次大和市総合計画を策定しました。この計画は、「人の健康」「まちの健康」「社会の健康」の 3 つの健康づくりを推進することにより、都市そのものを健康にしていくなための大きな指針として策定したものです。



合計特殊出生率の推移

<主な取り組み例>

<b>人の健康</b> 心身の健康や、元気で生き生きとした暮らしを実現する領域	<b>子どもを生き育てやすい環境づくり</b> 市立病院の産婦人科医、小児科医を大幅増員 出産費や不妊・不育症の治療費を助成 中学三年生までの小児医療費を助成、保育所入所待機児童ゼロを達成
<b>まちの健康</b> 安全で快適な都市空間を整えていく領域	<b>スタンドパイプ消火資機材・AED の全市配備</b> 災害時の初期消火や、心肺停止時の応急のため <b>自転車通行空間の整備、保険付き自転車運転免許証を交付</b> 整備可能な市道の 100%、総延長 60km の自転車安全通行帯を整備 1 億円の損害賠償保険付き自転車免許証を、小学 5、6 年生、中学生に交付
<b>社会の健康</b> コミュニティを充実させ、活気に満ちた地域社会を築いていく領域	<b>女子サッカーのまち やまと</b> 「健康都市やまと」のシンボルとして地域スポーツを振興 <b>ホームタウンチーム「大和シルフィード」</b> などしこリーグ昇格を目指す <b>横浜・F マリノスとホームタウンに(平成 29 年 4 月)食育・スポーツなどで連携</b>



## 2. 「保健師・管理栄養士の地域訪問」と「外出したくなるまちづくり」

平成 27 年の第 4 回「健康寿命をのばそう！アワード」で優良賞を受賞した取り組みです。

### 【保健師・管理栄養士の地域訪問活動】

本市では糖尿病の重症化や慢性腎臓病、低栄養による虚弱などのリスクを抱える市民を、市の保健師、管理栄養士が訪問しています。

これまでのように市の健康教室等に来ていただくのを待つだけでなく、繰り返し訪問や電話連絡を取り、生活状況に合わせた指導を 6 か月にわたって行いました。その結果、糖尿病の方の BMI や HbA1c、空腹時血糖値の大幅な改善や慢性腎臓病の状態改善、低栄養の方の体重増など、目に見える成果が出ました。

(「厚生労働白書 平成 28 年度版」で事例紹介されています)。



### 【外出したくなるまちづくり】

近年の様々な研究などから、生活習慣病予防のために、歩くこと、体を動かすこと、人と触れ合うことなどが重要であることが明らかになっています。こうしたことから本市では、市民が外出したくなるまちづくりを総合的に進めています。

平成 28 年 11 月に市中心部にオープンした「文化創造拠点シリウス」には、健康に関する様々なコーナーがある「健康都市図書館」等が開設されています。市民の皆様が日々外出する場となっており、平成 29 年 3 月には開館半年を待たずして来場者数が 100 万人を突破しています。



文化創造拠点シリウスホームページより

## 3. 健康都市連合での活動と WHO ヘルスプロモーション国際会議への招待参加

大和市は平成 24 年から 4 年間健康都市連合の理事を務めるなど、海外でも「健康都市やまと」の取り組みを発信してきました。平成 26 年には、モンゴル・フィリピン・マレーシア 3 か国の健康都市の視察を受けるとともに、第 6 回健康都市連合国際大会(香港)で総合表彰を受賞。平成 28 年には第 7 回健康都市連合国際大会(韓国・原州)で総合表彰と部門表彰を受賞しました。

さらに、平成 28 年 11 月に WHO(世界保健機関)が中国・上海で開催した WHO 第 9 回ヘルスプロモーション国際会議に招待され、日本からの首長としては唯一参加。「健康都市国際市長フォーラム」分科会で「健康都市やまと」の取り組みを発表しました。



健康都市連合国際大会  
(韓国・原州)



WHO 第 9 回ヘルスプロモーション国際会議開会式 分科会での発表の模様  
(中国・上海)

