
	<p>愛媛県</p> <p>やわたはまし 八幡浜市</p> <p>「そうてや！元気が一番！ 安心のまち八幡浜」</p>  <p>市章</p>	<p>【データ】 ※平成29年4月1日現在</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人口：34,907 人 ・世帯数：16,370 世帯 ・面積：132.68 km² ・市/町の花：すいせん・木：みかん ・特産物：柑橘類、練り製品、鮮魚、 八幡浜ちゃんぽん ・健康都市連合日本支部担当部署 八幡浜市市民福祉部保健センター
<p>八幡浜市長 大城 一郎</p>		

●八幡浜市の紹介



八幡浜市は、四国愛媛県の西部、佐田岬半島の付け根に位置し、北に伊予灘、西に宇和海を望む温暖で山と海に囲まれた人口約3万5千人の市です。温暖な気候と地形を生かした柑橘栽培が盛んで、温州みかんをはじめ柑橘類は全国有数の生産地となっています。宇和海を背景に、あじ、たちうお、いかなど様々な魚種が水揚げされ、新鮮な魚を関東・関西に出荷するほか水産練り製品の製造も盛んです。九州との間には2,500～3,000トン級のフェリーが1日20往復し、四国と九州を結ぶ玄関口でもあります。



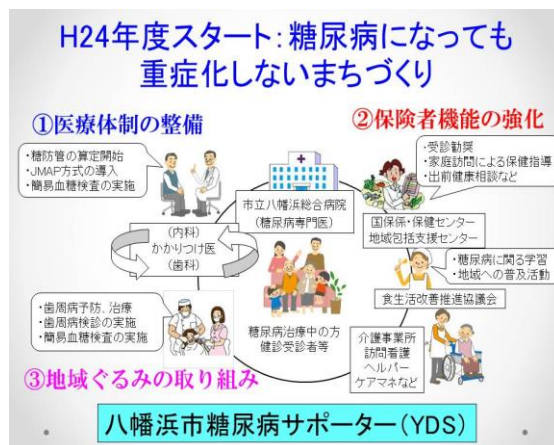
八幡浜市民のソウルフード「八幡浜ちゃんぽん」は、鶏がらなどでダシを取った黄金色のスープで、あっさり風味が特徴です。たっぷりの野菜に豚バラ肉、もっちり太めの中華麺が使われ、市内には40店舗以上のお店で提供されています。

この八幡浜ちゃんぽんの普及促進を通して、地域振興を図ることを目的に「八幡浜ちゃんぽん振興条例」が制定されています。「みかん」と「さかな」と「ちゃんぽん」とヘルシーで美味しいものが盛り沢山の八幡浜市です。

●八幡浜市の健康づくりの取り組み

① 糖尿病性疾患予防対策事業の取り組み

平成24年度より保健、医療、福祉等地域ぐるみで「糖尿病を重症化させないまちづくり」に取り組んでいます。①医療体制の整備（疾病管理マップの導入による患者の検査データ管理、JMAP方式の腎症進展阻止療法等）、②保険者機能の強化（未受診者への受診勧奨、個別保健指導等）、③地域ぐるみの取り組み（八幡浜市糖尿病サポーター養成講座、食生活改善推進協議会による市民への普及活動等）の3点を柱として実施しています。平成28年度には糖尿病腎症重症化予防治療費助成事業を開始しました。



② 第1回 そうてや元気が一番！健幸フェスタ in やわたはまの開催

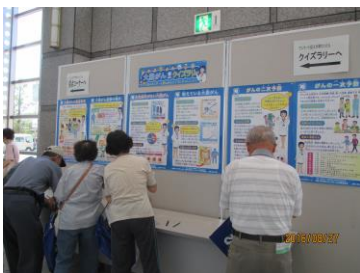
八幡浜市の食育推進事業及び糖尿病性疾患予防対策事業の取り組みと、食育や糖尿病に関する正しい知識の普及啓発をすることにより、市民の健診受診・生活習慣の改善・健康づくりの意識向上を図ることを目的として開催しました。



(栄養ファイターズ劇)



(食生活改善推進協議会活動紹介)



(大腸がんクイズラリー)

【概要】

日 時：平成 28 年 8 月 27 日（土）

場 所：八幡浜市文化会館「ゆめみかん」

来場者：八幡浜市民など約 400 名

主 催：八幡浜市・八幡浜医師会・八幡浜市食生活改善推進協議会

内 容：◆八幡浜市食育推進事業の取組報告

－保健センター職員による寸劇（栄養ファイターズ劇）

◆講演 1 みんなでやろう 家族でやろう糖尿病予防

講師：愛媛大学大学院医学系研究科疫学・予防医学
准教授 古川慎哉（日本糖尿病学会専門医）

◆講演 2 大人の健康「運動と食」と子どもの勝負食

「スポーツ栄養」～人生の可能性を広げよう～

講師：松山大学女子駅伝部

栄養コーチ 大田美香（公認スポーツ栄養士）

◆その他の催し

スポーツ飲料・補食の上手な使い方、血糖測定 歯科相談・噛む力チェック、大腸がんクイズラリー、からだチェックなど体験ブースを設置。

③ ウォーキングマップ「HAMAWALK（はまウォーク）」の作成

安全に楽しくウォーキングするための正しい歩き方、ストレッチ方法等、歩くことの基礎を学ぶ場を提供するため、ウォーキング教室を開催しました。また、ウォーキング教室参加者のアンケートや運動指導士等専門職の意見を取り入れたウォーキングコースのマップを作成し、市民の健康づくり支援のための環境づくりを行っています。

