

|                                                                                   |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>愛知県<br/>あいさいし<br/><b>愛西市</b></p>  | <p>【データ】 令和7年4月1日現在</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・人口：60,228人</li> <li>・世帯数：24,600世帯</li> <li>・面積：66.68km<sup>2</sup></li> <li>・シティプロモーション動画</li> </ul>                                                                                                                                                         |
| <p>市長 日永 貴章</p>                                                                   |                                                                                                                       | <div data-bbox="1091 412 1278 591">  <p>ズキューン！あいさい<br/>ズキューン！あいさい<br/>ズキューン！あいさい</p> </div> <p>【連絡先】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・担当：健康子ども部健康推進課</li> <li>・電話：0567-28-5833</li> <li>・メール：kenko@city.aisai.lg.jp</li> </ul> |

## ■愛西市の紹介

令和7年4月1日、愛西市は誕生から20周年を迎えました

愛西市は、愛知県の西部に位置し岐阜県と三重県の玄関口となっています。木曽川の豊かな水と緑に恵まれた、自然豊かな水郷地帯です。

全国でも有数のレンコンの産地で、夏になると市内にハスの花が咲き誇ります。また、江戸時代に東海道の脇街道として栄えた佐屋路を始め、長い歴史の中で育まれた文化遺産が数多く残っています。



道の駅 | ふれあいの里

**HASU パーク 産直広場リニューアルオープン！**

道の駅「立田ふれあいの里」が、「アグリカルチャー（農業）」と「アクティビティ（体験）」で「あぐりビティ」な道の駅「ふれあいの里HASUパーク」に生まれ変わります。

令和7年4月25日、「産直広場」が先行オープンしました。

レストランやちびっこ広場などの他施設を含むグランドオープンは令和8年春頃を予定しています。

公式サイトは  
こちら→



## ■愛西市の取り組み

### 愛西市健康日本21計画 ～みんなでつろう笑顔あふれる「健康あいさい」～

令和7年3月、「第3次愛西市健康日本21計画」を策定しました。

市民一人ひとりが自発的・自立的に自分に合わせた健康づくりに取り組むとともに地域との協働による健康づくりを進めます。

いわゆるライフコースアプローチの視点を取り入れ、生涯にわたり健康で過ごすために、ライフステージごとの健康への取り組みを行うと同時に、生涯を見据えた健康づくりの取り組みを推進していきます。



### 愛西市健康なまちづくり事業 ～住むと健康になるまちへ～

「住むと健康になるまち」をコンセプトに、市民の皆さまが参加できる「運動」と「食」の二つの面からアプローチする健康意識を高める取り組みをすすめ、健康寿命の延伸、まちの賑わいや活力の再興を目指しています。

#### 【運動】

##### ◆あいさい健康マイレージ

健康管理や生活習慣の改善を支援するアプリ「あいさい健康プラス」を導入し、市民の主体的な健康づくりを応援します。

健康づくりに関する取組を実践し記録するとポイントが貯まり、優待カードや特典の応募に利用することができます。



##### ◆あいさいのびのびストレッチ

市の歌“いつの日も”に合わせたストレッチ運動。年齢を問わず、無理なく楽しく体を動かすことができます。市内小中学校の運動会や体育祭・地域でのウォーキング大会等の準備運動として活用しているほか、愛西市役所でも毎朝職員が実施しています。

YouTube 動画はこちら→



#### 【食】

##### ◆ヘルシーメニュー提供事業

愛西市産の野菜を使用したメニュー「あいさい野菜メニュー」を提供するお店を「あいさい野菜メニュー提供店」として認定。野菜を食べるきっかけとなり、さらに健康になる事を目指します。



##### ◆野菜の歌、体操

歌詞に野菜の食べ方や効果、愛西市特産の野菜の名前を盛り込んだ子どもから大人まで楽しく自然に野菜の知識を学べる曲を作成。併せて曲に合わせた体操も作成し、あいさいさん祭り・あいさい出前講座等で実演しています。

YouTube 動画はこちら→

