

 市長 太田 和美	千葉県  柏市 KASHIWA CITY 	【データ】 令和7年5月1日現在 ・人 口:437,487 人 ・世帯数:202,866 世帯 ・面 積:114.74km² ・市の花:芝桜, カタクリ, ヒマワリ ・市の木:カシワ, シイ ・特産物:かぶ, ねぎ, ほうれん草 ・イベント:柏まつり 手賀沼エコマラソン 【連絡先】 ・担当:健康医療部健康増進課 ・電話:04-7167-1256
---	---	--

柏市の紹介・特徴

柏市は、都心から約30kmの距離にあり、千葉県の北西部に位置し、サッカーJリーグ柏レイソルや女子バスケットボール ENEOS サンフラワーズのホームタウンです。

市内にはJR常磐線、東武アーバンパークライン(野田線)、つくばエクスプレスの鉄道3路線が走り、国道6号、16号、常磐自動車道が通り、交通の要衝となっています。その高い利便性から、柏駅周辺では商業集積により多くの若者や買い物客で賑わい、柏の葉地域では新産業の創出をはじめ、東京大学、千葉大学を中心とした先進的な学術のまちとしての一面もクローズアップされています。

また、利根川や水質が改善された手賀沼などの自然環境、手賀沼地域の豊かな自然に触れられる市民の憩いの場としてリニューアルした道の駅しようなん等、都会の街並みと自然の豊かさが調和した魅力あふれるまちです。



開始します！

柏市第六次総合計画

柏に関わる一人ひとりが想いを実現できるまち

～多様な価値や人々がつながり、新たな価値の創造に挑戦～

基本計画

計画期間:2025(令和7)年度から5年間(前期)

●重点テーマ

- 1 全世代に向けた学び・健康・社会参加
・健康になれるきっかけにあふれたまちを目指します。
- 2 エリアごとの特徴を生かした地域経済・産業の振興
- 3 未来に備える防災・減災と気候変動対策

第2次柏市健康増進計画

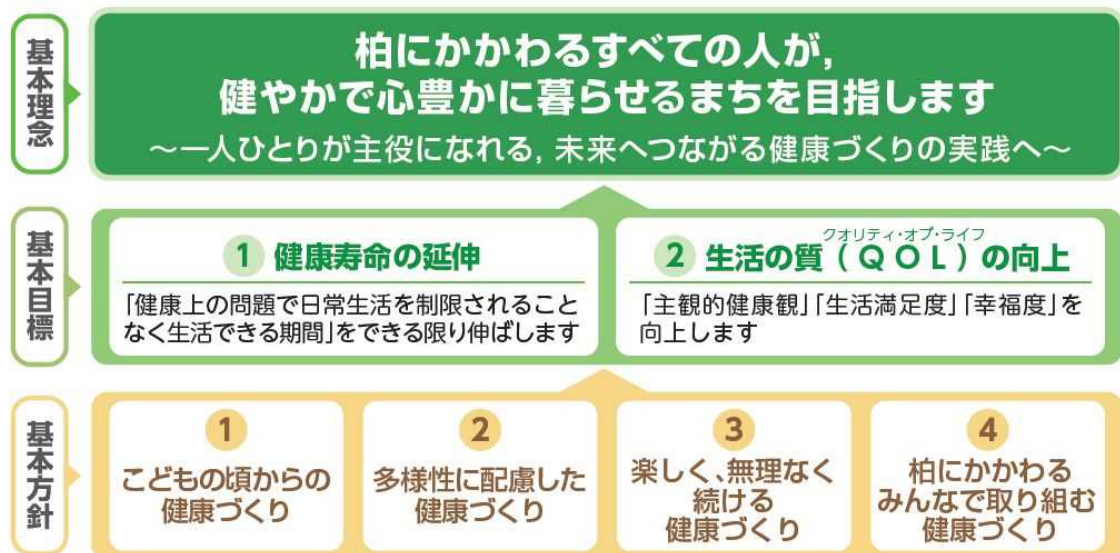
計画期間：2025(令和7)年度から2036(令和18)年度

健康は、豊かな人生を送る上で最も大切な要素のひとつです。子どもから、日々忙しく働く世代や、子育て世代においても、「豊かな人生」を実現するための土台として、「健康」の価値を再認識してほしいと願っています。

この健康増進計画では、人が「生まれ、育ち、働き、産み・育て、老いていく」という人生のつながりを踏まえた「ライフコースアプローチ」や、「誰もが健康になれる環境づくり」の視点を新たに取り入れました。

健康づくりを進めていくには、市民一人ひとりが自身の健康づくりに取り組むことに加えて、家庭内や住んでいる地域、学校や職場の中で、健康づくりの輪を広げていくことが大切です。

行政や関係機関はこの取組を応援し、「オール柏」体制で、柏にかかわるすべての人が、その人らしく健やかで心豊かに暮らせるまちを目指します。



かしわ健康アプリ「ワニFit」

市民が自然に健康になれる健康づくりの実現に向けて、かしわ健康アプリ「ワニFit」を令和7年4月1日から配信しています。既存のウォーキング事業「柏ウォーキングパスポート」と、フレイル予防事業「かしわフレイル予防ポイントカード」の機能を取り入れ、更に発展させた、利便性と楽しさを兼ね備えたアプリです。

様々な機能を楽しみながら、ポイントを貯めることができ、年間3,000円分相当の景品に交換することができます。

