

|                                                                                                  |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>市長 柴田 浩</p> | <p>愛知県<br/>おわりあさひし<br/><b>尾張旭市</b></p> <p>幸せつむぐ 笑顔あふれる 尾張旭</p> <p>尾張旭市制55周年<br/><b>55<sup>th</sup></b><br/>OWARIASAH!</p> <p>市イメージ<br/>キャラクター<br/>「あさぴー」</p> | <p>【データ】※令和7年4月1日現在</p> <p>人 口：83,606 人<br/>世 帯 数：37,522 世帯<br/>面 積：21.03 km<sup>2</sup><br/>市 の 花：ひまわり<br/>市 の 木：くすのき<br/>特 産 物：いちじく、プチヴェール<br/>イベント：あさひ健康フェスタ等<br/>【連絡先】<br/>担当：市長公室 健康都市・スポーツ課<br/>電話：0561-76-8101（直通）</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## ■ 尾張旭市の紹介

尾張旭市は、愛知県の北西部に位置し、名古屋市の中心部から約15kmと、通勤、通学などに恵まれた立地にあります。

北部には、市域の約6分の1（3.62km<sup>2</sup>）を占める愛知県森林公園（昭和61年全国森林浴100選の森に選定、令和元年6月2日に「第70回全国植樹祭」を開催）をはじめとして、樹林地や公園、大小のため池などがあり、身近なところで豊かな自然にふれあうことができるまちです。



健康都市  
尾 張 旭



おいしい紅茶  
日本一のまち

## ■ おいしい紅茶 日本一のまち・旭色 あさひいろ

尾張旭市は、令和6年度に日本紅茶協会が認定する「おいしい紅茶が飲める店」が日本一多い市となり、「おいしい紅茶 日本一のまち」として、魅力とにぎわいのあるまちづくりを進めています。現在は、市と市観光協会が一体となり、地域ブランドとしての定着化やさらなる魅力創出を行うため、「紅茶」と市の特産品の「いちじく」を活かして、市内飲食店が魅力商品の開発を行う「旭色」プロジェクトを推進しています。

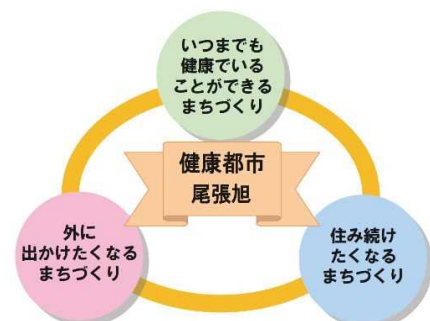


## ■ 健康都市としてのあゆみ

尾張旭市は、平成16年6月にWHO（世界保健機関）西太平洋地域健康都市連合に加盟し、同年8月に「健康都市宣言」を行いました。翌年4月には、健康都市連合日本支部設立の発起人メンバーとなり、同年12月に「尾張旭市健康都市プログラム」を策定しました。

令和6年度に改訂した「第3次尾張旭市健康都市プログラム」では、「いつまでも健康でいることができるまちづくり」、「外に出かけたくなるまちづくり」、「住み続けたいくなるまちづくり」の3つを施策の方針として定め、まち全体で「健康都市 尾張旭」をめざしています。

本市の健康都市のまちづくりは国内外から高く評価され、WHOや健康都市連合などから表彰を受けています。



## ■ 健康都市の取組

### ◆ 自主グループによる筋力トレーニング

日常生活に必要な筋力の維持・増進を図り、将来にわたって自立した日常生活を送ることができるよう、市と健康づくり推進員が協働で「らくらく筋トレ体操」を広めています。

地域の公民館や集会所を利用することで、地域コミュニティが形成され、生きがいつくりや閉じこもり予防も図られています。令和7年3月末現在、67の自主グループ、約1,400人が取り組んでいます。



(らくらく筋トレ体操)

### ◆ 食育紙芝居・レシピの玉手箱

尾張旭市食育ラボは、手作りの食育紙芝居を市立保育園で披露しています。食べ物を栄養別の4色に分け、分類した色ごとに手作りした衣類を着て紙芝居をすることで、わかりやすく「食」の大切さを伝えています。また、市民向けに「レシピの玉手箱」として市広報誌に美味しく食べる工夫をした健康メニューを定期的に紹介しています。



(市立保育園で紙芝居を披露)

### ◆ ニュースポーツチャレンジ・あさびースマイルウォーキング

スポーツ推進委員が開催するニュースポーツチャレンジは、市民の体力向上や健康の維持・増進を図るため、誰でも気軽にスポーツを楽しむことができ、こどもから高齢者まで自ら進んで運動できるきっかけづくりとなっています。また、委員が企画・運営を行う「あさびースマイルウォーキング」では、市内の自然を感じられるコースを選定するなど、誰もが意識的に運動に取り組むきっかけづくりの場となるよう取り組んでいます。



(ニュースポーツチャレンジ)

### ◆ 健康都市連合国際大会

健康都市連合国際大会では、10回連続で市民や市民団体、事業団体、学校等と進めている健康都市のまちづくりが評価され、WHO及び健康都市連合から多くの表彰を受けています。令和6年度は、WHOから1賞、健康都市連合から2賞受賞しました。

また、国際大会に参加し、分科会等で「健康都市のための多部門間連携」の取組の発表も行いました。



(令和6年度国際大会受賞トロフィー等)