

	東京都 台東区  区 章	【データ】 令和7年4月1日現在 人口：216,696人 面積：10.11km² 区の木：さくら 区の花：あさがお 特産物：皮革製品、伝統工芸品 主な祭：三社祭、隅田川花火大会 浅草サンバカーニバル 担 当：健康部健康課 電話 03-5246-1178
---	--	---

● 台東区の特徴

台東区は、歴史や伝統、文化などに育まれた多彩なまちとして、時代の変化に対応しながら発展してきました。

平成28年に世界遺産に登録された国立西洋美術館をはじめ、美術館や博物館が多く存在する「上野」、芸能と庶民文化の一大中心地として栄え、日本を代表する観光拠点である「浅草」、昔ながらの町並みが残る「谷中」など、江戸の粋と人情、歴史と文化が息づく個性ある地域が本区をかたちづくり、国際文化観光都市として、一年中にぎわいにあふれています。

さらに、令和7年1月から、台東区を主な舞台としたNHK大河ドラマ「べらぼう～蔦重栄華乃夢噺～」が放送され、主人公の蔦屋重三郎が生まれ育ち、その才能を開花させたゆかりの地として、区の歴史や文化に更なる注目が集まっています。



雷門（浅草）

● 花の心プロジェクト

すべての区民が花を慈しむ心、思いやりとおもてなしの心を持って、花でまちを飾り、心豊かでうるおいのあるまちにする、それが「花の心プロジェクト」です。

この取り組みを通じて、おもてなしのまち台東区を世界に向けてアピールしていきます。



区の花『あさがお』

● 健康都市としてのあゆみ

平成5年10月1日に制定された「台東区健康都市宣言」は、「自らの健康は一人ひとりの自覚と健康的な生活習慣の実践」を基本に、区と区民が一体となって健康施策

を推進することを高く謳いあげ、その後の「健康日本21」などの基本的な考え方を先取りし、先駆的に実現しようとするものでした。

平成19年12月1日には、旧健康都市宣言の考え方を継承しつつ、台東区らしい健康づくり施策をさらに展開するため、新たに「たいとう健康都市宣言」を行いました。

健康づくりには個人と家族と地域が共に支えあう社会が不可欠という考えを広く区民に呼びかけ、区民と地域社会と区が一体となって健康施策を推進しています。



台東区健康都市宣言ロゴマーク



台東区
ウォーキングマップ

● 健康たいとう21推進計画（第三次）

健康たいとう21推進計画とは、区民による主体的な健康づくりと、それを与える保健施策や保健医療体制を一体的・実効的に推進するための計画です。

平成30年度に策定した第二次後期計画が、令和6年度をもって計画期間の終了を迎えることから、令和7年3月に「健康たいとう21推進計画（第三次）」を策定しました。

目指すべき健康都市像である「区民の誰もが、地域で互いに支えあい、安心して、いきいきと健やかに暮らせるまち」を実現するため、新たな3つの基本理念を定めています。

前計画と同様に、「台東区自殺予防推進計画」と「台東区食育推進計画」を包含した構成となっており、目指すべき健康都市像、基本理念の実現に向け、5つの基本目標に基づいた取組を進めています。

計画の全体像	
目指すべき健康都市像	区民の誰もが、地域で互いに支えあい、安心して、いきいきと健やかに暮らせるまち
基本理念	1 生涯にわたり健やかで心豊かに暮らせる社会の実現 2 安心して暮らし続けられる地域社会の実現 3 誰もが主体的に健康づくりに取り組む社会環境の実現
基本目標1 生涯を通じた健康づくりの推進と健康寿命の延伸	施策1 生活習慣の改善と生活機能の維持・向上 (1) 適切な食事と適度な運動 (5) 健康に配慮した飲酒 (2) 適切な休息と睡眠 (6) 喫煙対策とCOPD予防 (3) 歯と口腔の健康づくり (7) 薬物乱用防止啓発の推進 (4) こころの健康づくり 施策2 生活習慣病の発症予防と重症化予防 (1) がんの予防・早期発見と支援 (2) 糖尿病の予防、早期発見、重症化予防 施策3 社会とつながる環境づくり (1) 地域での健康づくり (2) 自然に健康になれる環境の整備 (3) 多様な主体と連携した健康づくり (4) 生活衛生環境の確保 施策4 対象者別の健康課題への取組 (1) 次世代・親子の健康づくり (2) 若壮年期（就労世代）の人の健康づくり (3) 高齢者の健康づくりとフレイル予防の推進 (4) 女性の生涯を通じた健康づくり
基本目標2 地域保健の着実な展開	施策1 健康危機管理体制の推進 施策2 感染症予防・拡大防止の取組 施策3 精神保健福祉の充実 施策4 難病患者への支援
基本目標3 地域医療の充実	施策1 医療サービスの確保・充実 施策2 救急医療・災害時医療の充実 施策3 在宅療養の支援と連携体制の充実
基本目標4 自殺予防の推進 （台東区自殺予防推進計画）	施策1 自殺を予防するための環境づくり 施策2 相談体制の充実による自殺予防 施策3 自殺未遂者の支援体制の充実
基本目標5 食育の推進 （台東区食育推進計画）	施策1 生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進 施策2 食の循環や環境を意識した食育の推進

計画の全体像