

 市長 高木 貴行	岐阜県 多治見市 市民が主役！躍動するまち 多治見  市章	【データ】令和7年4月1日現在 ・人口:104,640人 ・世帯数:48,140世帯 ・面積:91.25km² ・市の花:キキョウ・ツツジ ・市の木:シデコブシ・イチョウ 【連絡先】 ・担当:こども健康部保健センター ・電話:0572-23-5960
---	--	---

◆多治見市の紹介

多治見市は、昭和15年に誕生しました。古くから陶磁器やタイルなど美濃焼の産地として発展し、昭和50年代の丘陵部の宅地開発や平成18年には土岐郡笠原町と合併し、人口10万を超える岐阜県東濃地方の中核都市となっています。

開山700年の虎渓山永保寺、1930年設立の神言修道院、美濃陶芸の人間国宝を複数輩出するなど、長い歴史に裏打ちされた人を育てる文化を礎に、子育て政策、経済政策、医療・福祉政策の3点に重点を置き「市民が主役！躍動するまち多治見」をスローガンに、まちづくりを進めています。



◆健康都市の取り組み

平成13年度、健康増進法に基づく健康づくり計画として、健康寿命の延伸と生活の質の向上を基本方針とした「たじみ健康ハッピープラン」を策定し、市民が主体的に健康づくりに取り組めるよう「食生活」「運動」「喫煙対策」の3分野を優先課題として生活習慣の改善のための事業を推進してきました。

平成15年度には、“21世紀に健康でいきいきと幸せに暮らすことができるまち”を願って、「たじみ健康都市」を宣言し、平成17年7月には、WHO健康都市連合メンバーに加盟しました。令和5年度には「たじみ健康ハッピープラン（第3次）」を策定し、地域、行政、関係団体が一丸となって健康づくりを推進しています。

【たじみ健康都市宣言】

たじみの豊かな自然と活力のある地域のもと、心身ともに健やかで充実した生活を続けられることが私たちの願いです。多治見市民がお互いに手を携えて「自らの健康は自らの手でつくる」を基本として、生涯にわたる健康づくりを進めます。

私たちは、21世紀に「健康でいきいきと幸せに暮らすことができるまち」を願い、「健康都市たじみ」をここに宣言しました。

- 一、食生活に気を配り、生活習慣の改善に取り組めます。
- 一、日常生活に運動を取り入れ、活動的なライフスタイルを身に付けます。
- 一、喫煙の害に対する知識を深め、健康への影響を若い世代に伝え、快適な環境づくりを目指します。
- 一、休養を自分にあった方法で取り入れ、こころいきいきとした生活を目指します。

【たじみ健康ハッピープラン（第3次）の推進】

○健康マイレージに歩数アプリの導入

気軽に健康づくり活動が実践できる機会の提供として「健康マイレージ」を実施しています。3週間の健康づくり（自己申告制）と健診受診によりポイントをためて賞品が獲得できます。令和6年度から企業の協力によりアプリによる健康マイレージも開始しました。アプリを登録すれば、歩数でポイントがたまり応募できるシステムです。賞品を提供してくださる協賛事業所は増加しており、事業所単位でのマイレージ参加も促しています。



○野菜摂取や減塩を推進する取り組み

スーパーマーケットと協働で「たっぷり野菜・しっかり減塩キャンペーン」を開催しました。野菜摂取量の見える化としてベジチェックを実施し、冷凍野菜レシピ集の配布、減塩商品の展示、減塩味噌汁の試飲等による、減塩の方法や減塩食品の正しい知識の普及、野菜摂取の提案を行いました。また、クックパッドたじみ版を開設し現在165品の料理を掲載中です。気軽に見えるツールとしてPRしています。



○防煙教育マンガの作成

低年齢からの防煙教育の充実を図る目的で「防煙教育マンガ」を作成しました。マンガは、小学生用と中高生用の2種類あり、市内の小中学校、高等学校に配布するほか、児童館や公民館に設置しています。内容は、喫煙や受動喫煙の害、加熱式タバコの害、誘われた時の断り方等になっています。



スワンちゃん



【健康づくりに関わるボランティア活動】

○健康づくり推進員

養成講座を受講した推進員52人がたじみ健康ハッピープラン推進のため、地域での活動を数多く実践しています。ウォーキングの企画・運営や各地区での筋力アップ体操の指導、親子さんぽの実施、禁煙啓発活動、オーラルフレイルの啓発、フレイルチェックと握力測定など市民に密着した活動を幅広く実施しています。



健康づくり推進員による親子さんぽ

○食生活改善推進員（ヘルスメイト）

毎年の栄養教室においてヘルスメイトを育成し、健康ハッピープランの食生活の重点課題である「減塩」「野菜摂取」の周知啓発だけでなく、地域活動への協力、各校区での子どもから高齢者までを対象とした教室など幅広い活動を実施しています。



ヘルスメイトによる減塩クイズの実施