

 八幡浜市長 大城 一郎	愛媛県 やわたはまし 八幡浜市 「そうてや！元気が一番！ 安心のまち八幡浜」 市章 	【データ】(令和7年4月1日現在) ・人 口 : 29,591人 ・世帯数: 15,189世帯 ・面 積 : 132.65 km² ・市の花: すいせん ・市の木: みかん ・特産物: 柑橘、練り製品、鮮魚、 八幡浜ちゃんぽん、マーマレード ・健康都市連合日本支部担当部署 八幡浜市 市民福祉部 保健センター TEL: 0894-24-6626
--	--	---

【八幡浜市の紹介】

八幡浜市は、愛媛県の南西部、佐田岬半島の付け根に位置し、四国の西の玄関口として、九州との間には3千トン級のフェリーが1日20往復運航しています。また、今年は、旧八幡浜市と旧保内町の合併から20周年を迎え、市制施行20周年記念事業が開催されるほか、これからも明るく元気で楽しいまち「わくわくする八幡浜」に向けたまちづくりが本格的にスタートします。



【おすすめ情報～魅力たっぷりの八幡浜へ、来てみなはいや～】

■八幡浜市のグルメ

豊かな漁場に恵まれ、太刀魚、イカ、あじ、はもなど水揚げされる魚種は200種類以上を超え、四国有数の水揚げを誇る魚市場があります。東京をはじめ全国各地へ出荷され、豊富な種類の魚を利用した蒲鉾やじゃこ天など練物製品も絶品です。



📍新鮮な海の幸、山の幸が購入できる道の駅・みなとオアシス“八幡浜みなと”は、魚市場に隣接され、愛媛県を代表する観光・交流拠点施設となっています。

📍鶏がら、鰹、昆布などでだしをとった黄金色スープであっさり風味が特徴の“八幡浜ちゃんぽん”は、八幡浜のソウルフードとして、市内の約30の店で提供されています。たっぷり野菜に豚肉、蒲鉾、じゃこ天などを具材として使用しています。

■八幡浜市の産業

温暖な気候と地形を生かした柑橘栽培が盛んで、温州ミカンとは質・量ともに全国有数の産地です。「日の丸」「真穴」「川上」「蜜る」などのブランドみかんは、価格相場を牽引するプライスリーダーの地位を長く維持し、近年は中晩柑の栽培も盛んで、特に「甘平」「紅まどんな」「せとか」は、高級かんきつとして人気です。



📍“マーマレードのまち”として、令和元年度から『ダルメイン World マーマレードアワード&フェスティバル in Japan』が開催されています。

今年の第7回大会は、柑橘の花の香りが街中に香る5月にアワード関連行事、段々畑が一面オレンジ色に色づく11月には表彰式とフェスティバル関連行事が予定されています。

【健康都市の実現に向けて：2025】

■“第4次八幡浜市健康づくり計画（令和7年度～令和17年度）”がスタート

組織や団体等の代表を中心とした3つの市民ワーキング部会（母子部会・成人部会・おたっしや部会）を開催し、現状や課題、これからの取組目標について市民と一緒に話し合いを行いました。



▲詳しくはこちら

令和7年3月に策定した“第4次八幡浜市健康づくり計画”では、コロナ禍の経験を踏まえて、改めて市民一人ひとりが健康の大切さを理解するとともに、住民同士のつながりや交流の機会を増やすことで、個人の健康づくりを学校、地域、職場など社会全体で支え合う健康づくりの環境を整えていくことを目指します。

また、「疾病予防」と「元気づくり」において、地域の資源や民間企業の持つノウハウを活かして、官民が一体となり、効果的な健康づくりに取り組みます。

■市民が目指す暮らし■

～そうてや！元気が一番！安心のまち八幡浜～



■ワーキングの様子■



【八幡浜市の取り組み：2024】

■官民連携の取り組みについて

（1）熱中症対策事業

大塚製薬株式会社と本市の包括連携協定締結に基づく官民連携事業の一環として、市民への熱中症に関する正しい知識や情報の普及啓発と、地域での声かけに等による熱中症による体調不良者に早期に気づき対処することを目的に、熱中症対策に取り組みました。

（内容）

- ・庁内関連部署や地元企業や団体等9社が出席し、熱中症対策健康会議を開催
- ・市職員、学校職員等80名が「熱中症対策アンバサダー講座」を受講し、修了証を取得
- ・啓発用ポスターや動画による啓発



Vitality

八幡浜ウォーク実施！

（2）健康アプリを活用した運動促進事業

住友生命保険相互会社と本市の連携事業として、市民が運動習慣を身につけるなどの行動変容により健康増進につなげることを目的に、健康づくりアプリ“**Vitality**健康プログラム”を活用した事業に取り組みました。

（内容）

- ・広報誌、HP、公式LINEによる参加者募集
- ・八幡浜市中心部の商店街で、月に1回開催される八日市に合わせて“アプリ登録サポート会”を開催
- ・10～12月：市民等85名が8週間のプログラムに参加

